

# Behandeling van osteoporose met APD

## INLEIDING

Osteoporose, ook wel botontkalking genoemd, is een aandoening waarbij de botten zodanig verzwakt zijn dat er een verhoogde kans is op botbreuken.

Osteoporose komt vooral voor bij ouderen of in combinatie met reumatische ziekten en/of prednisongebruik.

In deze folder krijgt u informatie over de behandeling van osteoporose met het middel APD (pamidroninezuur).

## DE OSTEOPOROSEPOLIKLINIEK

Na een bezoek aan de polikliniek is, na een vraaggesprek, uitgebreid onderzoek en aanvullend onderzoek, (meestal een DEXA/botdichtheidsmeting) bij u de diagnose osteoporose gesteld.

## BEHANDELING VAN OSTEOPOROSE

De behandeling van osteoporose bestaat enerzijds uit "leefstijl" adviezen: voldoende calcium, vitamine D, lichaamsbeweging en valpreventie, (d.w.z. voorkomen van vallen) en daarnaast medicatie tegen osteoporose, meestal bisfosfonaten.

Bisfosfonaten zijn medicijnen die een positief effect hebben op de botdichtheid en de kans op een nieuwe botbreuk halveren. Meestal wordt begonnen met bisfosfonaten in tabletvorm. (alendronaat/Fosamax of risedronaat / Actonel). Voor patiënten die bisfosfonaten in tabletvorm niet verdragen, hier onvoldoende op reageren of bekend zijn met ernstige slokdarm-en/of maagklachten, kan APD een goed alternatief zijn.

## APD

Doordat APD via de bloedbaan wordt toegediend, zijn er geen slokdarm en/of maagklachten.

De behandeling met APD wordt i.p. maximaal 5 jaar gegeven. (evt. 10 jaar bij ernstige osteoporose)

NB. Mocht u voor het starten of tijdens de behandeling met APD, tandheelkundige ingrepen moeten ondergaan, meldt u dit dan bij de verpleegkundige. Het gebruik van APD kan namelijk de genezing van het bot in de kaak vertragen.

## DAGBEHANDELING

Voor de behandeling met APD wordt u via de polikliniek aangemeld bij de afdeling dagbehandeling 9C. (9<sup>e</sup> etage, vleugel C). U krijgt een oproep voor de behandeling thuis gestuurd met daarop de datum, de locatie, en het tijdstip. Mocht u op de afgesproken datum verhinderd zijn neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling dagbehandeling 9C, telefoon: 020 - 512 4524.

## BEHANDELING MET APD

De behandeling met APD neemt ongeveer 3 uur in beslag. Voor de toediening met APD is geen specifieke voorbereiding nodig. Dit houdt in dat u gewoon kunt eten, drinken en uw medicijnen in kan nemen.

Het verschil met andere medicijnen is dat APD per infuus wordt toegediend op de afdeling dagbehandeling (meestal eenmaal per 13 weken).

Bij een infuus wordt er een flexibel hulsje in de arm (onder de huid) ingebracht, in een bloedvat waaraan een infuussysteem wordt gekoppeld. Hierdoor wordt de vloeistof met APD langzaam toegediend. Direct na de toediening wordt het infuus weer verwijderd.

## NA DE BEHANDELING

Na de behandeling kunt u naar huis, begeleiding is hierbij niet noodzakelijk. U krijgt een afspraak mee voor de volgende behandeling met APD (meestal na 13 weken). Bijwerkingen die na de behandeling kunnen ontstaan zijn: temperatuurverhoging, griepachtige klachten, botpijn en spierpijn.

Deze klachten zijn meestal mild en dienen na enkele dagen te verdwijnen. Het innemen van Paracetamol ( maximaal 3x daags 2 tabletten per dag) kan verlichting geven.

Deze griepachtige klachten treden voornamelijk op na het eerste infuus, daarna meestal niet meer.

De dag van het toedienen van APD per infuus of de dag erna, bestaat er een kans dat er een aderontsteking (flebitis) ontstaat. Het kan een pijnlijke zwelling geven en roodheid van de huid veroorzaken. Mochten deze klachten optreden begin dan met het koelen van de huid en neem contact met de dagbehandeling.

## CONTROLE

In overleg met uw behandelend arts komt u ter controle op de osteoporose poli.

Mede op basis van bloedonderzoek, urine onderzoek en eventueel een botdichtheidmeting (DEXA- scan) bespreekt u met de behandelend arts of de ingezette behandeling met APD aanslaat.

## VRAGEN?

Gedurende de behandeling met APD is het mogelijk dat u vragen heeft over de behandeling waarvoor u een deskundige wilt raadplegen.

Tijdens kantooruren kunt u bij vragen over de behandeling contact opnemen met de osteoporose polikliniek,  
telefoonnummer : 020 – 512 5110.

Indien er zich problemen voordoen, ten gevolge van de behandeling met APD, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp,  
telefoonnummer: 020 - 512 4113.

Zij kunnen dan contact opnemen met de dienstdoende arts.