

Patiënt met een verblijfskatheter

De verblijfskatheter

WAAROM EEN VERBLIJFSKATHETER

U heeft van uw arts een katheter gekregen in verband met ongewild urine verlies of omdat u niet goed meer kon (uit) plassen. De katheter zorgt ervoor dat de urine uit de blaas afgevoerd wordt naar een opvang - zakje. Deze folder geeft u informatie over het omgaan met deze katheter.

DE VERZORGING VAN DE KATHETER

Via een katheter ontstaat er een directe ingang naar de blaas waardoor hygiëne belangrijk is. Met name het aansluitpunt naar de urine opvangzak is de plaats waar bacteriën toegang kunnen krijgen tot de blaas. De aansluiting naar de opvangzak kunt u desinfecteren met een bethadine of alcoholoplossing. Houd deze schoon en komt u er zo weinig mogelijk aan. Nadat u het zakje heeft aangesloten moet u erop letten dat het urine opvangzakje altijd lager hangt dan de blaas, zodat de urine goed kan aflopen. Tevens moet u proberen te voorkomen dat er spanning op de katheter komt of dat eraan getrokken wordt. De katheter wordt namelijk op de plaats gehouden door een ballonnetje wat is opgeblazen in de blaas. Wanneer de katheter onder spanning komt te staan geeft dit pijnklachten en soms bloedverlies. Als deze klachten na het incident aanhouden neem u dan contact op met uw huisarts. De katheter zelf moet elke 6 à 12 weken vervangen worden en u doet er verstandig aan om twee liter vocht per dag te drinken om de urine schoon en helder te houden.

Mogelijke problemen:

Neerslag in de blaas.

Bij het gebruik van een katheter kan er ten gevolge van afgestoten slijmvlies van de blaaswand, neerslag ontstaan Dit is een wat troebel bezinsel in de urine, soms met kleine steentjes.

Om dit te voorkomen zijn twee zaken belangrijk:

1. U dient (minimaal) 2 liter per 24 uur te drinken
2. De blaas kan zonodig op advies van de uroloog gespoeld worden, dit kan variëren van 1x dag tot 2x per week.

Blaaskrampen

Blaaskrampen zijn samentrekkingen van de blaas als reactie op de aanwezigheid van de katheter. Deze klachten verdwijnen meestal vanzelf. Mocht u er echter veel hinder van ondervinden, bespreekt u dit dan met uw uroloog.

Lekkage langs de katheter.

Wanneer er lekkage van urine langs de katheter ontstaat dan kan een eenvoudige knik of het afsnoeren van de afvoerende slang naar de katheterzak hiervan een oorzaak zijn. U kunt dit zelf controleren.

Een andere oorzaak kan zijn dat de blaas - krampen zo heftig zijn dat er urine langs de katheter loopt.

Is de katheter echter verstopt dan kan geprobeerd worden om door middel van een blaasspoeling weer doorgang te krijgen. Lukt dit niet dan moet de katheter vervangen worden.

Blaasontsteking

Iedere patiënt met een verblijfskatheter heeft bacteriën in de urine maar als u koorts krijgt, (temperatuur boven 38°C),bloed in de urine en/of pijn in de onderbuik dan moet u contact opnemen met de huisarts voor een antibioticakuur. Om een blaasontsteking te voorkomen is het erg belangrijk dat u goed drinkt, meer dan 2 liter per dag.

Uitvallen van de katheter

Wanneer de katheter is uitgevallen dient er zo spoedig mogelijk een nieuwe katheter in gebracht te worden.

De katheter loopt niet meer, wat nu?

- Er zit een knik in de katheter of slang naar de urine opvangzak.
- De urine opvangzak hangt boven blaasniveau.
- De katheter zit verstopt door een bloedstolsel of bezinsel waarvoor de katheter door een arts of verpleegkundige doorgespoten moet worden.
- De ballon van de katheter is verschoven of lek geraakt waarvoor de katheter gerepositioneerd moet worden door de arts of verpleegkundige.

- Wanneer er helemaal geen urine meer aangemaakt wordt (anurie) dan dient u de arts te waar- schuwen.

Namens de incontinentieverpleegkundige, Dédy Vreeken, op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag aanwezig.

Tel: 020 – 512 5107, poli urologie of
020 – 512 4211, behandelkamer.