

Informatie aan ouders / verzorgers over de clonidinetest

Groeihormoonreservetest

CLONIDINETEST

Zojuist heeft u met uw kind een bezoek gebracht aan de kinderarts. Hij of zij heeft in overleg met u besloten om bij uw kind een onderzoek te doen naar de groeihormoonafscheiding. Deze folder vertelt u wat het onderzoek inhoud, welke voorbereidingen getroffen moeten worden en hoe het na het onderzoek verder gaat.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

De kinderarts bepaalt met behulp van dit onderzoek de groeihormoonafscheiding van uw kind. Het groeihormoon wordt afgegeven door een klier in de hersenen, de hypofyse. Het groeihormoon zorgt er onder andere voor dat uw kind groeit. De stof die de hypofyse stimuleert om het groeihormoon af te geven, heet clonidine. Tijdens het onderzoek krijgt uw kind een tablet met deze stof toegediend, zodat de hypofyse tijdelijk wordt gestimuleerd om extra groeihormoon af te geven. Dit groeihormoon kunnen we meten in het bloed. Op deze manier kan de kinderarts zien hoeveel groeihormoon de hypofyse kan maken als deze daartoe gestimuleerd wordt.

BESCHRIJVING VAN HET ONDERZOEK

Bij uw kind wordt een infuusnaald ingebracht in de arm of de hand. Dit blijft gedurende het onderzoek zitten. Via dit naaldje wordt bloed afgenomen door de arts-assistent of de co-assistent. Na de eerste bloedafname moet uw kind de clonidine als tabletje slikken. Om het groeihormoon te meten nemen wij gedurende ongeveer 2 uur diverse keren bloed af via het naaldje. Uw kind heeft gedurende de hele test bedrust.

DE VOORBEREIDING

De dag van het onderzoek moet uw kind nuchter zijn. De spijsvertering kan namelijk de hoeveelheid groeihormoon in het bloed beïnvloeden. Dit betekent dat uw kind de avond voor de dag van het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Wel mag er tijdens de test af en toe wat water gedronken worden. Is uw kind jonger dan 1 jaar, dan mag u hem / haar tot 4 uur voor het onderzoek de laatste voeding geven.

Op de polikliniek heeft u een recept voor Emla zalf gekregen en een folder voor de manier van aanbrengen. Thuis smeert u deze (tover-) zalf een uur van te voren op de elleboogholtes en bovenkant van de hand van uw kind, waardoor de huid plaatselijk verdoofd wordt en uw kind het prikje minder voelt.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Nadat u zich heeft gemeld bij de balie van de kinderafdeling op de zesde verdieping, vleugel C, zal de zaalarts het infuusnaald inbrengen en de eerste bloedafname afnemen. Na een kwartier zal de verpleegkundige uw kind het clonidine tabletje geven, waarna er op diverse tijden gedurende 2 uur bloed afgenomen wordt. Omdat uw kind na het slikken van de clonidine wat misselijk kan zijn en de bloeddruk wat kan dalen, zal de verpleegkundige of de co-assistent de bloeddruk in de gaten houden door deze regelmatig meten. Wanneer de bloeddruk te laag wordt zal uw kind extra vocht via het infuus toegediend krijgen.

NA HET ONDERZOEK

Na afloop van de test mag uw kind weer eten en drinken. Zo gauw de bloeddruk weer normaal is, wordt het infuus verwijderd en mag uw kind naar huis. Houdt u er rekening mee dat uw kind ook thuis nog duizelig en slaperig kan zijn gedurende de rest van de dag.

DE UITSLAG

De uitslag zal na ongeveer 4 weken bekend zijn bij uw kinderarts en zult u middels een poliklinisch bezoek te horen krijgen. Indien u hiervoor nog geen afspraak heeft, kunt u deze telefonisch maken met de polikliniek kindergeneeskunde of via de verpleegkundige van de kinderafdeling.

WAT KUNT U UW KIND VERTELLEN?

Als een kind een onderzoek of behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat gaat komen.

U KUNT UW KIND VERTELLEN DAT:

- Hij of zij, vijf a zes uur in het ziekenhuis zal blijven voor een onderzoek maar dat u erbij blijft.
- Hij of zij voor het onderzoek niets mag eten of drinken.
- Hij of zij een prikje krijgt in de arm om bloed af te kunnen nemen voor het onderzoek om te zien waarom hij of zij niet zo goed groeit.
- Dat dit prikje door de toverzalf minder pijn doet en dat bij verdere bloedafnames niet meer geprikt hoeft te worden.
- Hij of zij een pilletje moet slikken en dat ze daarna in bed in bed moeten blijven liggen omdat je van het pilletje slaperig en duizelig kan worden.
- Er regelmatig een bloeddruk wordt gemeten. Dit gebeurt door een band om de arm op te blazen en langzaam te laten leeglopen. Het doet geen pijn, maar het is net of iemand in je arm knijpt.
- Hij of zij direct na de test mag eten en drinken.
- Hij of zij naar huis mag als hij of zij niet meer slaperig is en de bloeddruk normaal is.

VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek? Aarzel dan niet om die aan de arts of de verpleegkundige te stellen, zij zullen uw vragen graag beantwoorden.