

## Goedaardige uitstulpingen van het neusslijmvlies Neuspoliepen

### ALGEMEEN

Na overleg met uw KNO-arts heeft u besloten tot een operatieve behandeling van de poliepen in uw neus. In deze algemene folder kunt u daar meer over lezen en zonodig vragen stellen. U kunt via het internet adres [www.kno.nl](http://www.kno.nl) uitgebreid informatie verkrijgen.

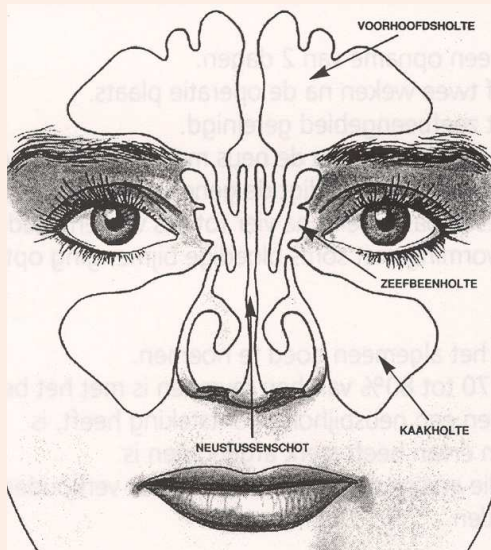
### INLEIDING

De mens beschikt over 4 verschillende soorten neusbijholten (zie illustratie).

- Twee kaakholtes
- Twee voorhoofdsholtes
- Twee zeefbeencomplexen
- Een wiggebeensholte

Neuspoliepen zijn uitstulpingen van het neusslijmvlies. Neuspoliepen kunnen door verschillende klachten worden veroorzaakt. De meest voorkomende klachten zijn neusverstoppingen, een loopneus en reukverlies.

Ook kunnen poliepen regelmatig optredende neusbijholtenontstekingen veroorzaken. De oorzaak van het ontstaan van neuspoliepen is niet precies bekend. Het tegelijkertijd voorkomen van een allergie, chronische ontstekingen, overactief reagerend neusslijmvlies, en mensen die lijden aan astma wordt wel regelmatig gezien.



### DE OPERATIE

Het doel van de operatie is gericht op het verwijderen van de poliepen.

Dat kan op twee manieren:

1. Het zichtbare deel van de poliep vanuit de neus wordt verwijderd.

2. De poliepen worden zowel uit de neus als uit de bijholten verwijderd.

De hele operatie wordt uitgevoerd met een kijkertje (endoscoop), waardoor het bijna altijd mogelijk is om de operatie via de neusgangen te verrichten. De operatie wordt onder algehele narcose gedaan waarvoor u de nodige vooronderzoeken gehad heeft.

### NA DE OPERATIE

Als de operatie beëindigd is wordt meestal een tampon in beide neusgangen achtergelaten. Dit dient om nabloeden te voorkomen. Hierdoor worden uw neusgangen afgesloten en ademt u automatisch door de mond.

Er kan wel wondvocht uit de neus lopen.

Na de operatie is er onder het pleisterverband, slechts sprake van een lichte zwelling. Er zijn geen littekens zichtbaar.

Het is raadzaam om niet op uw buik te liggen.

De tweede helft van de middag mag u naar huis. U mag zelf niet aan het verkeer deelnemen. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van de tampon.

### VERWIJDEREN TAMPONS

Twee dagen na de operatie worden de tampons verwijderd. Dit is een onaangenaam gevoel. Op de poli KNO krijgt u leefregels mee, ter voorkoming van een nabloeding en om het genezingsproces te bevorderen.

Als u moet niezen kunt u dat het beste doen met de mond open. Om eventueel niezen te onderdrukken kunt u een tabletje zytrec vragen. Zie verder "adviezen voor thuis".

Omdat de neus nog even kan gaan bloeden blijft u nog enige tijd op de afdeling voor controle.

### PIJNSTILLING

Het is belangrijk om de eerste dagen paracetamol te gebruiken. Neemt u 4-6 paracetamol tabletten van 500 mg per 24 uur. Een goede pijnstilling de eerste dagen bevordert het herstel.

## RESULTATEN

Volledige genezing van de neus en het slijmvlies van de neusbijholten is meestal pas bereikt na 4-6 weken. Gedurende die periode kan korstvorming en overvloedig slijmvorming optreden.

Bij grote aantallen van de patiënten blijken de neuspoliepen weg te blijven. Echter in 40% van de gevallen komen poliepen in meer of mindere mate in de loop der jaren terug.

## RISICO'S

Bij iedere operatie is er een kans op complicaties. Een nabloeding kan optreden. De bloeding is goed te behandelen door de KNO-arts. In uitzonderingsgevallen is een bloeduitstorting zichtbaar.

## ADVIEZEN VOOR THUIS

Wij adviseren u de eerste weken overmatige inspanningen te vermijden. Spoelen met zout water verwijdert de korstjes in de neus en verlicht ook het volle gevoel in de neus. Om zwellingen en nabloedingen te voorkomen mag u de eerste dagen alleen koud eten en drinken ( zie de leefregels via de KNO assistent).

Het is ten zeerste af te raden de neus te snuiten gedurende 7 dagen na de operatie. Het 'ophalen' van de neus is wèl toegestaan.

U doet er goed aan te bellen met de polikliniek KNO, of in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp, wanneer zich de volgende verschijnselen voordoen:

- kloppend gevoel in de neus
- koorts
- nabloeding
- zwelling van de oogleden

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

### Tijdens kantoortijden:

polikliniek KNO 512 5111

### Buiten kantoortijden:

Spoedeisende Hulp 512 4113

## AFSPRAAK VERWIJDEREN TAMPONS

U komt naar de dagbehandeling 8B op:

Dag : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Tijdstip : \_\_\_\_\_

## VRAGEN?

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om deze te stellen. Voor iedere patiënt is de situatie verschillend. Het kan zijn dat er om bepaalde redenen wordt afgeweken van de inhoud van deze folder.