

## Conchae reductie Neusschelpverkleining

### ALGEMEEN

Na overleg met uw KNO-arts heeft u besloten tot een operatieve behandeling om uw neusschelpen te verkleinen.

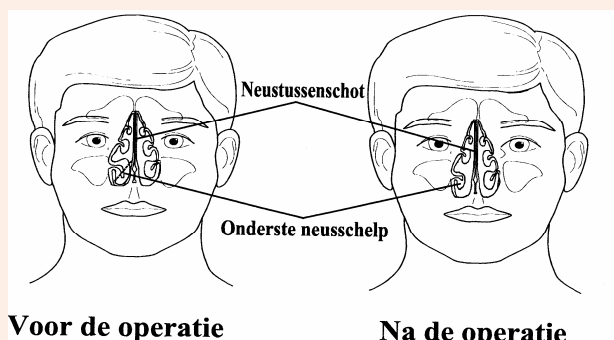
In deze algemene folder kunt u daar meer over lezen en znodig vragen stellen.

U kunt via het internet adres [www.kno.nl](http://www.kno.nl) uitgebreid informatie verkrijgen.

### INLEIDING

De neusschelpen (conchae) bevinden zich in het linker en rechter deel van de neus.

Ze zijn bekleed met een laag slijmvlies en verwarmen en bevochtigen de ingeademde lucht. Soms is de neusschelp zo groot of het slijmvlies zo gezwollen dat de ademhaling door de neus wordt bemoeilijkt, of zelfs onmogelijk is.



Voor de operatie

Na de operatie

### DE OPERATIE

Het doel van de operatie is het verkleinen van de onderste neusschelp, zodat de ademhaling door de neus verbetert.

De KNO-arts verwijdert, in de lengterichting, een strook van één of beide neusschelpen.

De operatie wordt meestal onder algehele narcose uitgevoerd, waarvoor u de nodige vooronderzoeken gehad heeft.

Ter voorkoming van nabloeden heeft u na de operatie een tampon in beide neusgangen.

### NA DE OPERATIE

De operatie veroorzaakt weinig pijn. Mocht u toch een pijnstillert willen nemen, dan adviseren wij u alleen paracetamol te gebruiken. Neemt u maximaal 4-6 paracetamol tabletten van 500 mg per 24 uur.

### TAMPONS VERWIJDEREN

Twee dagen na de operatie worden de tampons verwijderd. Op de poli KNO krijgt u leefregels mee, ter voorkoming van een nabloeding en om het genezingsproces te bevorderen.

Als u moet niezen kunt u dat het beste doen met de mond open. Om eventueel niezen te onderdrukken kunt u een tabletje zytrec vragen.

Omdat de neus kan gaan bloeden blijft u nog enige tijd op de afdeling voor controle.

### RESULTATEN

Volledige genezing na de neusschelpverkleining is meestal pas bereikt na 4-6 weken. Gedurende die periode kan korstvorming en overvloedig slijmvorming optreden.

### RISICO'S

Bij iedere operatie is er een kans op een complicatie. Er bestaat een kleine kans dat een nabloeding kan optreden. De bloeding is goed te behandelen door de KNO-arts.

### ADVIEZEN VOOR THUIS

Wij adviseren u de eerste weken overmatige inspanningen te vermijden.

Spoelen met zout water verwijdert de korstjes in de neus en verlicht ook het volle gevoel in de neus. Om zwellingen en nabloedingen te voorkomen mag u de eerste dagen alleen koud eten en drinken (zie de leefregels via de KNO assistent).

U doet er goed aan te bellen met de polikliniek KNO, of in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp, wanneer zich de volgende verschijnselen voordoen:

- kloppend gevoel in de neus
- koorts
- nabloeding

### BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

**Tijdens kantoortijden:**  
polikliniek KNO 512 5111

**Buiten kantoortijden:**  
Spoedeisende Hulp 512 4113

## AFSPRAAK VERWIJDEREN TAMPONS

U komt naar de dagbehandeling 8B op:

Dag : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Tijdstip : \_\_\_\_\_

### VRAGEN?

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om deze te stellen. Voor iedere patiënt is de situatie verschillend. Het kan zijn dat er om bepaalde redenen wordt afgeweken van de inhoud van deze folder.