

## Endoscopische operaties aan de bijholten van de neus

# Neusbijholten operatie

### ALGEMEEN

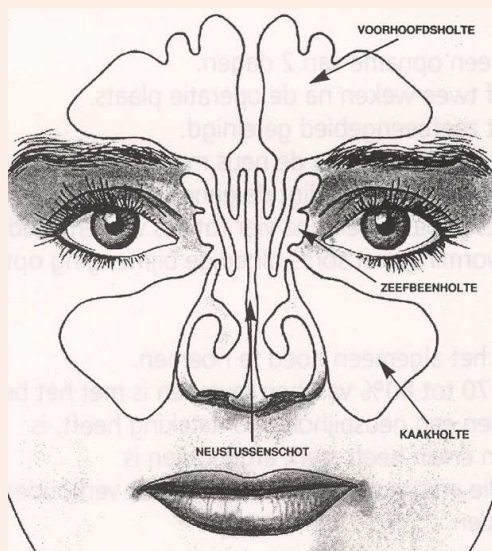
Na overleg met uw KNO-arts heeft u besloten tot een operatieve behandeling van de neusbijholten. In deze algemene folder kunt u daar meer over lezen en zondig vragen stellen. U kunt via het internet adres [www.kno.nl](http://www.kno.nl) uitgebreide informatie verkrijgen.

### INLEIDING

De mens beschikt over 4 verschillende soorten neusbijholten (zie illustratie).

- Twee kaakholtes
- Twee voorhoofdsholtes
- Twee zeefbeencomplexen
- Een wiggebeensholte

Voorhoofdsholten zijn holle ruimten in het hoofd, die in verbinding staan met de neusholte door middel van een afvoergang. Een chronische ontsteking in het zeefbeencomplex is vaak de belangrijkste reden voor een operatie.



### DE OPERATIE

Het doel van de operatie is gericht op het verbeteren van de vochtafvoer uit de verschillende neusbijholten. Een operatie van het zeefbeengebied kan oplossing brengen. De afvoergang naar de neus wordt verruimd. De hele operatie wordt uitgevoerd met een kijkertje (endoscoop). Zodoende is het bijna altijd mogelijk om de gehele operatie via de neusgangen uit voeren. De operatie gebeurt onder algehele narcose, waarvoor u de nodige vooronderzoeken gehad heeft.

### NA DE OPERATIE

Als de operatie beëindigd is wordt meestal een tampon in beide neusgangen achter gelaten. Dit dient om nabloeden te voorkomen. Omdat uw neusgangen zijn afgesloten, ademt u automatisch door de mond.

Na de operatie is er onder het pleister- verband, slechts sprake van een lichte zwelling. Er zijn geen littekens zichtbaar. Er kan nog wel wondvocht uit de neus lopen. Het is verder raadzaam om niet op uw buik te liggen.

De tweede helft van de middag mag u naar huis. U kunt zelf niet aan het verkeer deel nemen. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van de tampons.

### VERWIJDEREN TAMPONS

Twee dagen na de operatie worden de tampons verwijderd. Dit is een onaangenaam gevoel. Op de poli KNO krijgt u leefregels mee, ter voorkoming van een nabloeding en om het genezingsproces te bevorderen.

Als u moet niezen kunt u dat het beste doen met de mond open. Om eventueel niezen te onderdrukken kunt u een tabletje zytrec vragen. Omdat de neus nog even kan gaan bloeden blijft u nog enige tijd op de afdeling voor controle.

### PIJNSTILLING

Het is belangrijk om de eerste dagen paracetamol te gebruiken. Neem 4-6 paracetamol tabletten van 500 mg per 24 uur.

Een goede pijnstilling de eerste dagen bevordert het herstel.

## RESULTATEN

Volledige genezing van de neus- en het neusbijholtenlijmvlies is meestal na 4-6 weken. Gedurende die periode kan korstvorming en overvloedig slijmvorming optreden.

Bij grote aantallen van de patiënten is het aantal keren dat men een neusbijholten ontsteking heeft afgenomen. Het is echter geen garantie dat u nooit meer een bijholtenontsteking kan krijgen.

## RISICO'S

Bij iedere operatie is er een kans op een complicatie. Een nabloeding kan optreden. De bloeding is goed te behandelen door de KNO-arts. In uitzonderingsgevallen is een bloeduitstorting zichtbaar.

## ADVIEZEN VOOR THUIS

Wij adviseren u de eerste weken overmatige inspanningen te vermijden.

Spoelen met zout water verwijdert de korstjes in de neus en verlicht ook het volle gevoel in de neus. Om zwellingen en nabloedingen te voorkomen mag u de eerste dagen alleen koud eten en drinken ( zie de leefregels via de KNO assistent).

Het is ten zeerste af te raden de neus te snuiten gedurende 7 dagen na de operatie. Het 'ophalen' van de neus is wèl toegestaan.

U doet er goed aan te bellen met de polikliniek KNO, of in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp, wanneer zich de volgende verschijnselen voordoen:

- kloppend gevoel in de neus
- koorts
- nabloeding
- zwelling van de oogleden

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

**Tijdens kantoortijden:**

polikliniek KNO 512 5111

**Buiten kantoortijden:**

Spoedeisende Hulp 512 4113

## AFSPRAAK VERWIJDEREN TAMPON

Daarvoor en daarna komt u naar de dagbehandeling 8B op:

Dag : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Tijdstip : \_\_\_\_\_

## VRAGEN?

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om deze te stellen.

Voor iedere patiënt is de situatie verschillend. Het kan zijn dat er om bepaalde redenen wordt afgeweken van de inhoud van deze folder.