

Babymassage op de kinderafdeling in het Slotervaartziekenhuis

WAAROM BABYMASSAGE?

Tijdens de zwangerschap wordt bij elke beweging van de (baar)moeder de baby aangeraakt. Uw baby wordt gestreeld, gewiegd en gestimuleerd.

Ook na de geboorte zorgt liefdevol contact ervoor dat uw baby zich veilig voelt, kan groeien en zich ontwikkelt.

Het aanraken van uw baby in de vorm van strelen, wiegen of knuffelen, is voor de meeste ouders dan ook een natuurlijke gewoonte.

Babymassage is een hele gerichte en liefdevolle manier van aanraken. U maakt met uw handen intensief contact en kunt hierdoor de lichaamstaal van uw kindje beter leren begrijpen. Tevens kunt u met uw handen een gevoel van vertrouwen en veiligheid geven. Babymassage kan uw intuïtie en zelfvertrouwen als ouder ontwikkelen.

Babymassage stimuleert bij uw kind de bloedsomloop, de ademhaling, de spijsvertering en de uitscheiding. Het versterkt het lichaamsbesef en het helpt uw baby te ontspannen.

VOOR WIE?

Babymassage is, behalve bij kinderen met hoge koorts, in principe geschikt voor alle baby's vanaf zes weken oud. De massage kan worden toegepast bij baby's met problemen zoals darmkrampjes, veel huilen of slecht slapen.

Ook baby's die gespannen zijn, zich overstrekken of prematuur geboren zijn, kunnen baat hebben bij deze vorm van masseren.

Babymassage op de kinderafdeling kan één keer per dag op een rustig moment worden toegepast. Ouders wordt aangeboden om mee te kijken en basisvaardigheden aan te leren. Voor verdere training kunnen wij u doorverwijzen naar een particuliere cursus buiten het ziekenhuis.

Babymassage kan een goede aanvullende zorg zijn. Het stimuleert een intensief contact en de ontwikkeling van een liefdevolle band tussen ouder en kind.

De verpleegkundige of pedagogisch medewerker kan u meer informatie geven mocht u daar behoefte aan hebben.