

Informatie voor familie en naasten

Na een reanimatie

ALGEMEEN

De arts heeft u op de hoogte gesteld dat uw familielid of naaste een reanimatie heeft ondergaan. Reanimatie betekent letterlijk 'de levensgeest teruggeven'. In de dagelijkse praktijk betekent dit dat men met hartmassage en beademing (BLS) iemands bloedsomloop en ademhaling op gang brengt, zodat verdere behandeling kan worden ingezet.

In deze folder willen wij u informeren over de gevolgen en de te verwachten vooruitzichten na een reanimatie.

REANIMATIE

Reanimatie is een behandeling die wordt toegepast bij een plotseling tekort schieten van de ademhaling, het falen van de bloedsomloop en/of bij een hartstilstand. Daartoe staan de arts diverse hulpmiddelen ter beschikking waarmee kan worden geprobeerd het ontstane probleem weer op te lossen: hartmassage, kunstmatige beademing en medicijnen.

Deze maatregelen moeten echter snel worden genomen, anders treedt door zuurstofgebrek beschadiging van de hersenen of andere organen op. De kans dat een reanimatie succes heeft hangt van veel factoren af, onder andere de leeftijd. Bij een patiënt in een slechte conditie en met (veel) medische problemen, is de kans op succes klein.

KOELEN NA REANIMATIE

Mensen die na een hartstilstand gereanimeerd zijn, hebben dus vaak slechte vooruitzichten. Velen van sterven alsnog, anderen komen niet meer bij bewustzijn. Oorzaak is een beschadiging van de hersenen, al dan niet in combinatie met andere complicaties van de reanimatie en de al langer aanwezige ziekten.

Uit onderzoek is gebleken dat, in sommige gevallen, het kunstmatig verlagen van de lichaamstemperatuur gunstig kan zijn met betrekking tot de herstelmogelijkheid van de hersenen. De patiënt wordt daarom 24 uur lang gekoeld tot 32-34°C.

De patiënt wordt op bed tussen rubberen matten gelegd waardoor koud water stroomt. Deze matten zijn aangesloten op een machine die bij het bed staat. Deze machine zorgt er voor dat de patiënt op dezelfde temperatuur wordt gehouden.

Dit kan, ondanks de comateuze toestand van de patiënt, onaangenaam zijn. Om het comfortabel te maken, spreekt de arts hiervoor pijnstilling af.

PROGNOSE

Direct na de reanimatie is de prognose met betrekking tot het herstel van de hersenfunctie niet betrouwbaar in te schatten. Als de patiënt na 24 uur nog in coma ligt zonder dat daar een andere verklaring voor is zoals een voorgeschreven slaapmedicatie, kan er nader onderzoek (een neurofysiologisch onderzoek SEP) worden afgesproken. Hierbij wordt het doorkomen van elektrische signalen in de hersenen gemeten. Aan de hand van de uitslag van dit onderzoek kan besloten worden dat verder behandeling zinvol is. Deze beslissing is mogelijk bij ongeveer de helft van de patiënten. Bij andere patiënten kan het nodig zijn het onderzoek te herhalen. In geval het coma drie dagen na de reanimatie nog bestaat, kan het mogelijk zijn dat met andere testen, waaronder een EEG (Electro- Encefalo Grafie) alsnog te bepalen. Daarnaast kan om andere redenen, bijvoorbeeld ernstige complicaties van andere lichaamsorganen, de behandelend arts in een eerder stadium beslissen dat verdere behandeling zinloos is. Uiteraard neemt de arts zo'n allesbepalende beslissing niet zonder u te informeren. De arts zal u hiervoor uitnodigen voor een gesprek.

VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Ook kunt u natuurlijk een afspraak maken voor een gesprek, wij vragen u daarbij wel zoveel mogelijk gebruik te maken van de tijdstippen die in de folder "Afdeling Intensive Care" staan.