

# LTT Lactose Tolerantie Test

## ALGEMEEN

Uw behandeld arts heeft voor u een lactose tolerantie test (LTT) aangevraagd. In deze folder kunt u lezen waar het onderzoek voor is, hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en wat daarbij van u verwacht wordt.

## INLEIDING

Lactose is een soort suiker. Het komt in sommige voedingsmiddelen voor.

Het onderzoek geeft informatie of lactose door het lichaam in voldoende mate kan worden omgezet.

## VOORBEREIDING

Voor een goed verloop van het onderzoek is het van belang dat u op de dag van het onderzoek nuchter bent. Dat wil zeggen dat u op de dag voorafgaand aan het onderzoek vanaf 22.00 uur niets meer mag eten, snoepen of drinken, behalve wat water of thee zonder suiker. Roken is vanaf 22.00 uur niet meer toegestaan.

## HET ONDERZOEK

Nadat u om 8.30 uur nuchter geprikt bent, krijgt u een Lactosedrank te drinken.

Vervolgens wordt u een aantal malen op vaste tijdstippen geprikt.

Deze tijdstippen zijn:

- Tweede afname: na 30 minuten
- Derde afname: na 60 minuten
- Vierde afname: na 90 minuten
- Vijfde afname: na 120 minuten

Nadat u de Lactosedrank heeft opgedronken, mag u gedurende het verdere verloop van het onderzoek **niets** eten en drinken.

U dient tijdens het onderzoek in de wachtruimte te verblijven en u mag zich niet te veel inspannen. Naar het toilet is wel toegestaan.

Het is belangrijk dat u zich op de afgesproken tijden meldt voor de bloedafname.

U krijgt voorrang bij het prikken na de nuchtere bloedafname. Na melding voor de volgende bloedafnamen wordt u zo spoedig mogelijk geprikt. Na de bloedafname van het vijfde monster is het onderzoek beëindigd.

U mag dan weer eten en drinken zoals u gewend bent.

## UITSLAG ONDERZOEK

De uitslag van het onderzoek is binnen een paar dagen bekend en wordt naar uw behandeld arts gezonden.

## AFSPRAAK

Het onderzoek wordt op afspraak uitgevoerd. In overleg met het poliklinisch afnamelaboratorium wordt de dag van het onderzoek vastgesteld.

Indien u verhinderd bent, dan kunt u dat telefonisch doorgeven op telefoonnummer 020 – 512 5025.

## VRAGEN?

Bij eventuele vragen kunt u altijd contact opnemen met de behandeld arts of met het poliklinisch afnamelaboratorium.