

## Informatie voor familie en naasten.

# Niervervangende therapie

### ALGEMEEN

Bij uw familielid of naaste is geconstateerd dat de nieren (tijdelijk) onvoldoende of niet functioneren. Hiervoor is het noodzakelijk om tijdelijk de nierfunctie over te nemen. Dit gebeurt met een niervervangend apparaat ook wel dialyse apparaat of CVVH genoemd. Het onvoldoende functioneren van de nieren kan verschillende oorzaken hebben. U wordt hierover voorgelicht door de Intensive Care arts. In deze folder geven we u beknopte informatie of de werking van de nieren en de niervervangende therapie.

### DE NIEREN

De meeste mensen hebben twee nieren die elk aan de achterkant van het lichaam liggen. Zij krijgen zuurstofrijk bloed van de nierslagader, een zijtak van de grote lichaamsader (aorta).

De nier heeft 3 belangrijke functies:

- Het verwijderen van afvalstoffen uit het bloed door het filtreren van het bloed.
- Het regelen van de vochtbalans. Het lichaam bestaat grotendeels uit water. De nieren zorgen ervoor dat een teveel aan vocht wordt afgevoerd uit het lichaam.
- Het aanmaken van hormonen. Hormonen regelen een aantal belangrijke processen. Onder andere de hormonen die de bloeddruk regelen.

### VERMINDERDE NIERWERKING

De medische term voor het verminderd werken van de nieren is nierinsufficiëntie. Dit kan ineens ontstaan (acuut) of een al langer durend proces (chronisch) zijn. Bij de meeste patiënten van de Intensive Care gaat het om de acute vorm en hangt de nierinsufficiëntie vaak samen met het onderliggende ziektebeeld. De arts zal u de reden en vorm van de nierinsufficiëntie die uw familielid of naaste heeft uitleggen.

### OORZAAK

Vaak is er sprake van een verminderde doorbloeding van de nier door het onderliggende ziektebeeld. Hierdoor raakt de nier beschadigd. De patiënt zal minder gaan plassen waardoor de afvalstoffen uit het lichaam minder of niet worden afgevoerd.

Het is dan noodzakelijk om het bloed te zuiveren (dialyseren) en het vocht met een niervervangend apparaat (dialyse of CVVH) af te voeren. Ook krijgen de nieren zo de kans om zich te herstellen. Deze herstelfase, tot volledig zelfstandig en weer goed functionerende nieren, duurt vaak lang. Soms wel meer dan 6 weken.

### CVVH

Op de Intensive Care gebruiken we een CVVH apparaat om te dialyseren. Continuous Venovenous Hemofiltration, dit houdt in een continue veneuze (in de ader) zuivering van het bloed. Het bloed wordt via een slangetje in de lies, vanuit de patiënt naar het apparaat gepompt. Daar wordt het bloed door een kunstnier geleid, zoals dat in de normale gezonde nier ook gebeurt, en gezuiverd. Schoon bloed en met minder vocht wordt via een ander slangetje weer aan de patiënt teruggegeven. Dagelijks wordt het bloed gecontroleerd. Hierdoor kan bepaald worden of de dialyse nog door moet gaan of (tijdelijk of helemaal) gestopt kan worden. De arts en/of verpleegkundigen houden u hiervan op de hoogte.

### VRAGEN?

Als u vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de verpleegkundigen. Ze zijn graag bereid u meer informatie te geven of een gesprek met de arts te regelen. Wij adviseren u daarbij zoveel mogelijk gebruik te maken van de tijdstippen die in de folder "Afdeling Intensive Care" zijn vermeld.