

Afspraak voor CPAP instructie

CPAP INSTRUCTIE

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u voor uw klachten gebruik moet gaan maken van een CPAP-apparaat.

Daarvoor is er een afspraak met u gemaakt op de afdeling Klinische NeuroFysiologie (KNF) op afdeling 4D.

Deze instructie duurt ca 1 tot 1.5 uur.

U mag uw partner meenemen. Indien u de Nederlandse taal niet goed beheerst is het aan te raden een familielid of tolk mee te nemen.

DE INSTRUCTIE

Tijdens de instructie zal de laborant KNF (instructie laborant) met u bespreken waarom u het CPAP-apparaat moet gaan gebruiken en hoe het apparaat werkt. Ook zal de laborant met u oefenen hoe u het masker op en af moet zetten. Daarna zal de laborant u een half uurtje laten oefenen met het CPAP-apparaat.

PROCEDURE

U krijgt het apparaat eerst thuis op proef. Er wordt dan van u verwacht dat u er zo veel mogelijk mee gaat oefenen.

Uw instructie laborant zal vervolgens met u een afspraak maken over de begeleiding tijdens de eerste weken dat u het CPAP-apparaat mee naar huis krijgt. De laborant(e) zal u een aantal malen opbellen en vragen hoe het gaat. U kunt dan ook vragen stellen. Na een aantal weken, afhankelijk hoe de gewenning gaat, maakt de laborant(e) met u een afspraak om de gegevens van het CPAP-apparaat uit te lezen. Het CPAP-apparaat registreert een aantal zaken waardoor de laborant(e) kan beoordelen of het apparaat op de juiste manier is ingesteld. Afhankelijk van deze resultaten en uw gewenning met het CPAP-apparaat, zal uw instructie laborant een controle nachtslaaponderzoek met u afspreken. Soms is het noodzakelijk om de juiste instelling van het CPAP-apparaat vast te stellen d.m.v. een titratieonderzoek.

Afhankelijk van uw ziektekostenverzekering krijgt u het CPAP-apparaat na de instructie mee naar huis of wordt het CPAP-apparaat voor u aangevraagd bij de betreffende leverancier. Deze zal contact met u opnemen voor de levering van uw CPAP-apparaat.

VRAGEN?

Tijdens de instructie kunt u natuurlijk allerlei vragen stellen.

Als u na de instructie en het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzelt u dan niet deze te stellen. De medewerkers van de afdeling Klinische NeuroFysiologie zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt de afdeling KNF op 4D.

Telefoonnummer: 020 - 512 5123/4189.

Kijkt u ook eens naar: www.slaapkliniek.nl
www.nvsap.nl