

Informatie over een slaaponderzoek

Waakzaamheid testen

ALGEMEEN

Er zijn drie onderzoeken waarmee de waakzaamheid getest kan worden.

1. **MSLT** Multi Sleep Latency Test
2. **MWT** Maintenance Wakefulness Test
3. **SART** Sustained Attention to Response Task

De drie verschillende onderzoeken worden hieronder beschreven.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Met deze onderzoeken wordt geprobeerd om de slaapdruk overdag, de mate van het in slaap vallen en de waakzaamheid, vast te leggen. De aanwezigheid van narcolepsie kan aangetoond worden met MSLT en met MWT kan de rijgbevoegdheid beoordeeld worden.

PROCEDURE

Er is veel vraag naar deze onderzoeken, dat betekent dat u doorgaans ruim van te voren een afspraak krijgt.

VOORBEREIDING

Het is belangrijk dat u de avond voor het onderzoek uw haar wast. De elektroden blijven niet zitten op vet haar, gebruikt u na het wassen dus geen gel, brilcream, olie, lak of iets dergelijks.

DAG VAN HET ONDERZOEK

Wij verwachten u op de afgesproken dag om 8.30 uur op de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) op de 4^e etage vleugel D. Het onderzoek duurt tot ± 16.00 uur. Het is een dagopname waarbij de lunch en het drinken is inbegrepen. U mag echter geen koffie of thee. Heeft u een speciaal dieet wilt u dat dan minstens een dag van tevoren aan ons doorgeven zodat we hier rekening mee kunnen houden. U verblijft de hele dag op de afdeling KNF waar een kamer voor u beschikbaar is. Neemt u makkelijke kleding (bv. joggingbroek) en iets te lezen mee.

HET ONDERZOEK

MSLT

De laborant plakt de elektroden op uw huid. Deze worden met een plakpasta en lijm bevestigd. Uw krijgt plakkers op uw hoofd, naast de beide ogen en op uw kin. Alle elektroden worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje, uw bent dus mobiel. Dit kastje registreert de hersenactiviteit.

Er worden gedurende de dag 4 à 5 slaapregistraties van elk maximaal een half uur gedaan met elk een uur ertussen.

In de tussentijd moet u proberen wakker te blijven. U kunt dan gewoon rondlopen en hoeft niet perse op de kamer te blijven.

Het kan zijn dat u in een bepaalde slaafase gewekt wordt. Na het onderzoek worden de elektroden en de lijm verwijderd met olie, uw haar wordt hier vet van.

MWT

De laborant plakt de elektroden op uw huid. Deze worden met een plakpasta en lijm bevestigd. Uw krijgt plakkers op uw hoofd, naast de beide ogen en op uw kin. Alle elektroden worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje, uw bent dus mobiel. Dit kastje registreert de hersenactiviteit.

Er wordt gedurende de dag 5 keer de waakzaamheid getest door telkens maximaal een half uur in een monotone omgeving te verblijven.

In de tussentijd moet u proberen wakker te blijven. U kunt dan gewoon rondlopen en hoeft niet perse op de kamer te blijven.

Het kan zijn dat u in een bepaalde slaafase gewekt wordt. Na het onderzoek worden de elektroden en de lijm verwijderd met olie, uw haar wordt hier vet van.

SART

Deze test wordt tussen elke slaapregistratie (MSLT) of waakzaamheidstest (MWT) bij u afgenomen. Hierbij wordt gedurende enkele minuten de alertheid en aanhoudende aandacht getest door middel van reageren op een getallenreeks op een computer. De laborant zal u hierover instrueren.

RESULTATEN

Uw eigen arts bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u, ongeveer 4 weken na het onderzoek.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet die te stellen.

U kunt ons tijdens kantooruren bellen, telefoonnummer: 020 – 512 5123 of 020 - 512 4189.