

## Instructie CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)

### CPAP

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u wegens slaapapneu behandeld gaat worden met een CPAP-apparaat. Dit apparaat zorgt ervoor dat de ademhaling terwijl u slaapt zo goed mogelijk doorgaat.

### INSTRUCTIE

De laborant klinische neurofysiologie (uw instructielaborant) heeft met u besproken hoe en waarom u het apparaat moet gebruiken. Soms komt de leverancier van het apparaat ook nog een instructie geven. Er zijn verschillende leveranciers, het is afhankelijk van uw zorgverzekering welke leverancier u krijgt. Deze informatie krijgt u van uw instructie laborant.

Uw instructie laborant zal met u een afspraak maken over de begeleiding tijdens de eerste weken dat u het CPAP-apparaat mee naar huis krijgt. De laborant(e) zal u een aantal malen opbellen en vragen hoe het gaat. U kunt dan ook vragen stellen. Na een aantal weken, afhankelijk hoe de gewenning gaat, maakt de laborant(e) met u een afspraak om de gegevens van het CPAP-apparaat uit te lezen. Het CPAP-apparaat registreert een aantal zaken waardoor de laborant(e) kan beoordelen of het apparaat op de juiste manier is ingesteld. Afhankelijk van deze resultaten en uw gewenning met het CPAP-apparaat, zal uw instructie laborant een controle nachtslaaponderzoek met u afspreken. Soms is het noodzakelijk om de juiste instelling van het CPAP-apparaat vast te stellen d.m.v. een titratieonderzoek.

### TIPS VOOR GEBRUIK

Plaats het apparaat ongeveer ter hoogte van het kussen naast uw bed. Maak het masker altijd symmetrisch vast.

Gebruik de CPAP iedere nacht, als het niet gaat bouw het gebruik van de CPAP dan langzaam op, liever elke nacht een paar uur dan helemaal niet. Als het wennen moeilijk gaat, kunt u 's avonds het masker op doen en bijvoorbeeld voor de tv gaan zitten om de ademhaling goed te oefenen.

De uitgedemde lucht gaat door een gleuf in het masker naar buiten. U kunt dus niet stikken! Bij irritatie van het masker kunt u vaseline of tape gebruiken op de geïrriteerde plaatsen.

Mocht u last hebben van een droge keel dan wil een slokje water nog wel eens helpen. Soms is een luchtbevochtiger in het systeem nodig. Als u klachten krijgt van een verstopte neus/bloedneus, terwijl u niet verkouden bent, neemt u dan contact met ons op.

Wanneer u zich na enige tijd niet beter voelt met CPAP moet u ook contact met ons opnemen.

### VAKANTIE EN CPAP

Bij vlieguren mag de CPAP mee als handbagage, zorgt u wel dat u een zogenaamd CPAP paspoort heeft of een briefje met de uitleg van het CPAP-apparaat.

CPAP mee naar de camping of boot is mogelijk, een 12V stekker is verkrijgbaar bij de leverancier of een elektronicazaak. Vermeldt u bij ieder dokters- of tandartsbezoek of operatie dat u gebruik maakt van een CPAP-apparaat.

### SCHOONMAKEN

U kunt het CPAP-masker schoonmaken met water en vloeibare zeep (geen chloor of alcohol!) Reinigt u het masker iedere dag en laat u het drogen aan de lucht.

De slang eens per twee weken goed doorspoelen met warm water. Het filter een keer per 2 maanden reinigen of indien het CPAP-apparaat dit aangeeft.

### ZORGVERZEKERING

U heeft een CPAP meegekregen, er is een voorlopige machtiging voor het gebruik van uw CPAP aangevraagd. Deze voorlopige machtiging is beperkte tijd geldig. Na de wenperiode en het uitlezen door de laborant van het CPAP-apparaat wordt de definitieve machtiging aangevraagd. Wanneer u op vakantie gaat kunt u met uw verzekering of CPAP leverancier overleggen over een reisverzekering ook voor het CPAP-apparaat.

### PROBLEMEN OF INLEVEREN?

Indien u problemen ervaart met de CPAP, bijvoorbeeld maskerproblemen, droge mond, aanpassingsproblemen o.i.d., dan wordt u verzocht een afspraak te maken voor het zogenaamde nazorg spreekuur. U kunt hiervoor het secretariaat bellen. De secretaresse noteert uw naam en telefoonnummer en dan wordt u door uw instructie laborant teruggebeld.

De laborant(e) zal dan de problemen met u doorspreken en samen met u naar een oplossing zoeken.

Indien u, om welke reden dan ook, geen gebruik meer wilt maken van de CPAP, wordt u ook verzocht een afspraak te maken voor het nazorg spreekuur. Uw instructie laborant(e) zal dan met u doorspreken wat de reden is waarom u de CPAP wilt inleveren en kan dit dan aan uw behandelend arts doorgeven. Bovendien maakt de instructie laborant(e) met u een afspraak bij uw behandelend arts voor een vervolgtraject.

Als er iets stuk is gegaan aan uw apparaat of masker, dan moet u contact op nemen met de leverancier voor reparatie of vervanging van het onderdeel dan wel het gehele apparaat.

### VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet deze te stellen. U kunt ons tijdens kantooruren bellen, telefoonnummer 020 – 512 5123 of 020 – 512 4189.

Kijkt u ook eens naar:

[www.slaapkliniek.nl](http://www.slaapkliniek.nl)

[www.nvsap.nl](http://www.nvsap.nl)