

## Patiënteninstructie

# Hemocult Sensa met bloedarm dieet

### ALGEMEEN

Uw arts wil weten of er bij u eventueel bloedsporen in de ontlasting aanwezig zijn. Hiervoor hebt u op het priklaboratorium twee papieren zakjes met testmateriaal meegekregen.

Een zakje bevat drie kartonnetjes voor het verzamelen van de ontlasting op drie achtereenvolgende dagen, en een leeg zakje om de gebruikte kartonnetjes in te bewaren en op te sturen of terug te brengen.

### DE TEST

De test uitvoering gaat als volgt:

### VOORBEREIDINGEN

Vang geen materiaal op als u bloed ziet bij uw ontlasting of urine, zoals tijdens menstruatie, actieve aambeien of infectie van de urinewegen.

U houdt 6 dagen een bloedarm dieet, dat betekent dat u de volgende etenswaren niet mag gebruiken:

- ▶ Rauw (of half rauw) vlees en vleeswaren.
- ▶ Overmatig alcoholgebruik (meer dan twee glazen per dag)
- ▶ Ascorbinezuur (=vitamine C), gebruik niet meer dan drie stuks fruit, slik geen vitamine pillen.

Vermijdt het gebruik van de volgende medicijnen, maar overleg altijd eerst met uw behandelende arts:

- ▶ Ontstekingsremmers zoals aspirine en vergelijkbare medicijnen.
- ▶ Corticosteroiden, bloedverdunners, bloedplaatjes remmers en chemotherapie.
- ▶ Jodium houdende ontsmettings middelen.

Poets uw tanden voorzichtig en uitsluitend met een zachte borstel. Tandvlees bloedingen maakt de test zeer onbetrouwbaar.

### VERZAMELEN

Verzamelen van het feces (ontlasting) materiaal:

- ▶ Op dag 4 tot en met 6 van uw dieet, vult u het kartonnetje aan de voorkant in met uw naam in blokletters en de datum van de verschillende dagen.
- ▶ Vang uw ontlasting op. Bijvoorbeeld door de wc pot zo droog mogelijk te maken en enkele vellen keukenpapier op de bodem te leggen.
- ▶ Open het kartonnetje aan de voorkant waar Hemocult Sensa op staat.
- ▶ Breng met de kartonnen strookjes uit de verpakking een beetje van de ontlasting, ter grootte van een erwt, aan op de twee vierkantjes. Gebruik materiaal van twee verschillende plekken uit de ontlasting.
- ▶ Sluit het kartonnetje en bewaar het in het meegeleverde zakje bij kamer temperatuur.
- ▶ Lever de drie kartonnetjes binnen 10 dagen na verzamelen bij het laboratorium in.

### VRAGEN

Indien u nog vragen heeft kunt u tijdens de bovengenoemde tijden contact opnemen met het laboratorium op telefoonnummer 020 – 512 5025.

## Schematische instructie:

1. Schrijf uw naam en de datum van verzamelen op de voorkant van elke testkaart.

*Drie keer! Heel belangrijk!*



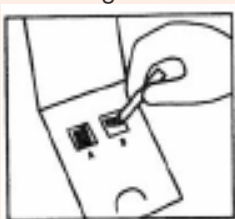
2. Open de voorkant (met opdruk "Hemocult sensa"), u ziet hier twee vierkantjes.



3. Vul het A vierkantje met ontlasting. Gebruik een bijgeleverd karton strookje. Verdeel het materiaal, ter grootte van een erwt, over het hele vakje.



4. Vul ook het B vierkantje met ontlasting op dezelfde wijze maar van een andere plaats uit de ontlasting.



5. Sluit het karton. Bewaar ze in het meegeleverde lege zakje. Breng de drie monsters gezamenlijk naar het laboratorium. (Binnen 10 dagen na de eerste monstername.) Denkt u ook aan het gele laboratorium formulier!

