

## De lactatiepoli

### Welkom op de lactatiepoli!

Voordat uw baby geboren wordt, neemt u als ouders heel wat beslissingen. Eén daarvan is de keuze van de voeding. Wordt het borstvoeding of kunstvoeding? Onze ervaring is dat de meeste vrouwen borstvoeding willen geven, maar dat er vaak nogal wat vragen over zijn. Deze polikliniek wordt geleid door een lactatiekundige, zij is gespecialiseerd in borstvoeding. Hier krijgt u alle informatie over het geven van borstvoeding, zodat u zich kunt voorbereiden, met name ook voor vlak na de bevalling.

U kunt onderstaande lijst gebruiken om de onderwerpen aan te kruisen waarover u meer wilt weten. U kunt dan in een persoonlijk gesprek, duur ± 20 minuten, uw vragen en onderwerpen bespreken.

### Als u borstvoeding gaat geven, is het zinvol daar van tevoren het een en ander over te weten.

#### Kruist u aan waar u informatie over wenst:

- De baby mag binnen een uur na de bevalling aan de borst.
- Aanleggen en voedingshoudingen.
- Voeden op verzoek.
- Hoelang mag het geven van een voeding duren?
- Rooming-in ( wiegje op ouderslaapkamer)? Is dat verstandig?
- Herkennen van voedingssignalen van de baby.
- Verschillen tussen moedermelk en kunstvoeding.
- Hoe weet ik of ik genoeg voeding heb.
- Bijvoeding, is dit altijd nodig?
- Het gebruik van een fopspeen.
- Uitsluitend moedermelk tot de baby ongeveer 6 maanden is?
- Wat bieden de borstvoedingsorganisaties.
- anders \_\_\_\_\_

### Twijfelt u of u borstvoeding kunt geven?

#### Kruist u aan waarover u informatie wenst.

- Grote of kleine borsten, vlakke of ingetrokken tepels.
- Negatieve borstvoedingservaring bij een eerder kind.
- Negatieve borstvoedingervaring gezien bij anderen.
- Tepelkloven of borstontsteking, is dit te voorkomen?
- Gebondenheid.
- De rol van mijn partner en steun van de omgeving.
- Gene/verlegenheid om te voeden in het bijzijn van anderen.
- Medicijngebruik, roken en alcohol.
- Eetgewoonte van de moeder.
- Anticonceptie?
- Gevolgen voor mijn figuur?
- Voeden na een borstoperatie?
- Voeden na een keizersnede.
- anders \_\_\_\_\_

**Werken en borstvoeding.**

**Als u na het bevallingsverlof weer buitenshuis gaat werken of studeren, krijgt u te maken met specifieke vragen.**

**Kruist u aan waar u informatie over wenst.**

- Mogelijkheden van combinatie borstvoeding en werk?
- De Arbeidstijdenwet.
- Informatie over afkolven van moedermelk.
- anders \_\_\_\_\_

**Tot ziens op uw afspraak bij de lactatiepoli!**