



Het Slotervaart, een ziekenhuis met **ambitie**

Het Slotervaartziekenhuis, een opmerkelijk en ambitieus ziekenhuis in Amsterdam.

In een informele en vertrouwde omgeving werken wij aan innovatieve medische zorg, onderwijs en wetenschap van hoge kwaliteit.

Informatie over borstvoeding

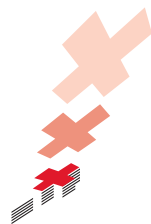
De Lactatiepoli

Wij zijn gecertificeerd door:



VERLOSKUNDE

TELEFOON 020 - 512 51 18



slotervaartziekenhuis

WELKOM OP DE LACTATIEPOLI!

Voordat uw baby geboren wordt, neemt u als ouders heel wat beslissingen. Eén daarvan is de keuze van de voeding. Wordt het borstvoeding of kunstvoeding? Onze ervaring is dat de meeste vrouwen borstvoeding willen geven, maar dat er vaak nogal wat vragen over zijn. De Lactatiepolikliniek wordt geleid door een lactatiekundige. Een lactatiekundige is gespecialiseerd in borstvoeding. Hier krijgt u alle informatie over het geven van borstvoeding, zodat u zich kunt voorbereiden.

U kunt onderstaande lijst gebruiken om de onderwerpen aan te kruisen waarover u meer wilt weten. U kunt dan in een persoonlijk gesprek van ongeveer 20 minuten met de lactatiekundige uw vragen en onderwerpen bespreken.

MEER WETEN OVER BORSTVOEDING

Als u borstvoeding gaat geven, is het zinvol daar van tevoren het een en ander over te weten.

Kruist u aan waar u informatie over wenst:

- De baby mag binnen een uur na de bevalling aan de borst.
- Aanleggen en voedingshoudingen.
- Voeden op verzoek.
- Hoelang mag het geven van een voeding duren?
- Rooming-in? (wiege op ouderslaapkamer) Is dat verstandig?
- Herkennen van voedingssignalen van de baby.
- Verschillen tussen moedermelk en kunstvoeding.
- Hoe weet ik of ik genoeg voeding heb.
- Bijvoeding, is dit altijd nodig?
- Het gebruik van een fopspeen.
- Uitsluitend moedermelk tot de baby ongeveer 6 maanden is?
- Wat bieden de borstvoedingsorganisaties.

Anders: _____



WEL OF NIET BORSTVOEDING?



Twijfelt u of u borstvoeding kunt geven?

Kruist u aan waarover u informatie wenst:

- Grote of kleine borsten, vlakke of ingetrokken tepels.
- Negatieve borstvoedingservaring bij een eerder kind.
- Negatieve borstvoedingservaring gezien bij anderen.
- Tepelkloven of borstontsteking, is dit te voorkomen?
- Gebondenheid.
- De rol van mijn partner en steun van de omgeving.
- Gene/verlegenheid om te voeden in het bijzijn van anderen.
- Medicijngebruik, roken en alcohol.
- Eetgewoonte van de moeder.
- Anticonceptie?
- Gevolgen voor mijn figuur?
- Voeden na een borstoperatie?
- Voeden na een keizersnede.

Anders: _____

WERKEN EN BORSTVOEDING



Als u na het bevallingsverlof weer buitenshuis gaat werken of studeren, krijgt u te maken met specifieke vragen.

Kruist u aan waar u informatie over wenst:

- Mogelijkheden van combinatie borstvoeding en werk?
- De Arbeidstijdenwet.
- Informatie over afkolven van moedermelk.

Anders: _____

VRAAGEN? Mocht u na het lezen van deze folder een afspraak willen maken, neemt u dan contact op met:

**Lactatiepoli / polikliniek Verloskunde
Slotervaartziekenhuis
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam**

Telefoon: 020 - 512 51 18

**Monique Bijsmans-Kollée en Bea Mok-Burgstede,
Lactatiekundigen Slotervaartziekenhuis**



slotervaartziekenhuis