

## Schurft Scabiës

### INLEIDING

Bij u is scabiës (schurft) geconstateerd. De behandeling hiervan is relatief eenvoudig, maar voor een definitieve genezing is nauwgezette behandeling van het grootste belang. Ik raad u derhalve dringend aan de aanwijzingen in deze folder goed te bestuderen en nauwkeurig op te volgen.

### WAT IS SCABIËS?

Scabiës oftewel schurft is een besmettelijke aandoening die veroorzaakt wordt door de scabiësmijt *Sarcoptes scabiei var. Hominis*. Dit is een parasiet die 0,2–0,4 mm groot is en net niet met het blote oog gezien kan worden.

### HOE LOOPT MEN SCABIËS OP?

Tot voor kort werd gedacht dat de scabiësmijt alleen via langer durend lichamelijk (al dan niet seksueel) contact kon worden opgelopen. Dat blijkt echter niet altijd het geval te zijn. In huizen van patiënten die schurft hebben kunnen levende mijten worden aangetroffen in het bed, in de kleding, op de slaapkamervloer, maar ook in de bekleding van stoelen en banken. Op deze manier, waarbij dus geen rechtstreeks huidcontact is met de besmette patiënt, kan de mijt zich in het gezin van een patiënt met schurft en eventueel naar anderen buiten het gezin verspreiden.

### WAT ZIJN DE VERSCHIJNSELEN?

Het belangrijkste symptoom van het oplopen van schurft is jeuk, vooral 's nachts. Verder zijn er jeukende bultjes en blaasjes te zien die snel opengekrabd worden. Meestal zijn deze symmetrisch verspreid over het lichaam en ontstaan vooral tussen de vingers (waar soms ook de voor schurft karakteristieke 'gangetjes' gezien kunnen worden), op de binnenzijde van de polsen, in de oksels, in de taille, op de voeten en op de enkels. Bij mannen zijn vaak kleine ontstekingen aanwezig op de penis en de balzak en bij vrouwen rond de tepels.

Bij volwassenen zijn het behaarde hoofd en het gelaat zelden aangedaan; bij jonge kinderen kan dat wel.

### HOE MOET SCHURFT BEHANDELD WORDEN?

Schurft kan worden behandeld met lindaanemulsie of permethrinecrème (Loxazol®). Het is absoluut noodzakelijk dat alle gezinsleden een behandeling krijgen, ook wanneer ze zelf geen jeuk of huiduitslag hebben. Ook de partner van de patiënt met schurft moet worden mee behandeld. Iedereen moet dezelfde avond worden behandeld en wel als volgt:

1. Het gehele lichaam (met uitzondering van het gelaat en het behaarde hoofd) wordt ingesmeerd, dus ook tussen de tenen, in de bilspleet etc, echt overal. Bij kinderen van 3 jaar en jonger worden ook het gelaat en het behaarde hoofd mee behandeld. Na het insmeren NIET de handen wassen. NIET van te voren onder de douche of in bad gaan. 's Avonds insmeren, de volgende ochtend (na 8-10 uur) onder de douche afwassen. In principe is deze behandeling eenmalig.
2. De volgende dag na het douchen afdrogen met een schone handdoek, schone kleren aan.
3. Alle kleren die de afgelopen dagen gedragen zijn gaan de was in.
4. Vloer van de slaapkamer stofzuigen evenals stoelen en banken van de slaapkamer en de huiskamer.
5. De avond volgend op de behandeling in een schoon bed stappen, d.w.z. met schone kussenslopen, lakens (dekens wassen!) of dekbedovertrekken en matrashoes. Het matras en het kussen zelf hoeven niet gereinigd te worden.
6. Alle kleren die niet gewassen kunnen worden (zoals jassen en broeken) gedurende 4 dagen in een afgesloten plastic zak bewaren. In deze tijd gaan eventueel aanwezige mijten hierin vanzelf dood.
7. De behandeling met permethrinecrème of lindaan is in principe eenmalig. Als u alles uitvoert zoals hier beschreven zal de schurft nagenoeg zeker verdwenen zijn. Doorgaans is de jeuk binnen 3 dagen aanzienlijk verbeterd, maar het kan wel 3 tot 4 weken duren tot de huidafwijkingen en de jeuk geheel verdwenen zijn. Denk dus in de tussentijd niet dat de therapie niet is aangeslagen.

8. Alleen wanneer na een week nog bijna geen verbetering van de huidafwijkingen en de jeuk is opgetreden, mag de behandeling nog één keer (NIET vaker) worden herhaald, zowel de linaan of permetrinecrème als ook de hierboven beschreven hygiënische maatregelen.

#### TOT SLOT.

Veel mensen schamen zich wanneer er in hun gezin schurft blijkt te zijn opgetreden. Dat is begrijpelijk maar niet nodig. Het heeft bijvoorbeeld niets met gebrek aan hygiëne te maken. Toch raad ik u aan om niet direct aan iedereen in uw omgeving te vertellen dat u schurft heeft gehad. De ervaring leert dat veel mensen dan jeuk gaan voelen en bang zijn dat ze het ook opgelopen hebben.

Wanneer u echter van mensen uit uw omgeving te horen krijgt dat ze jeukende huiduitslag hebben, doet u er verstandig aan om te vertellen dat u schurft heeft gehad. Het wordt dan voor de huisarts een stuk makkelijker om de goede diagnose te stellen en de juiste behandeling in te stellen zodat verdere verspreiding van de infectie voorkomen wordt.

#### VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek, dermatologie, telefoonnummer: 020 – 512 5104.