



Nucleair geneeskundig onderzoek Pet – CT scan

WAT IS EEN PET-CT SCAN?

Bij verschillende ziektebeelden delen ongezonde cellen zich sneller dan gezonde cellen. Daarbij is ook de celstofwisseling versneld. De PET-scan (Positron Emissie Tomografie) is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij veranderingen in de stofwisseling van cellen in beeld worden gebracht, met behulp van een kleine hoeveelheid radioactieve stof gekoppeld aan glucose. Doordat de PET-scan wordt aangevuld met een CT-scan, kunnen kwalitatief betere beelden gemaakt worden en kunnen de organen en weefsels in beeld worden gebracht.

VOORBEREIDING PET-CT SCAN

U moet minimaal 6 uur voor aanvang van het onderzoek nuchter zijn. Dit zorgt ervoor dat uw bloedglucose waarde laag blijft zodat de radioactieve glucose goed wordt verdeeld in uw lichaam. Binnen 2 uur voordat u op de afdeling Nucleaire Geneeskunde arriveert, drinkt u één liter water. Koffie en thee mag, echter beide zonder suiker, melk of zoetjes. Dit zorgt voor voldoende hydratatie van uw lichaam. U mag gewoon naar het toilet gaan voor de scan.

Het is zeer belangrijk dat u op het aangegeven tijdstip aanwezig bent. Verder is het handig wanneer u gemakkelijk zittende kleding aan doet zonder metalen knopen, ritsen etc. Ter begeleiding of ondersteuning mag u een volwassene meenemen, echte hij/zij mag gedurende het hele onderzoek niet bij u aanwezig zijn. U mag geen kinderen of (mogelijk) zwangere begeleidster meenemen.

HOE VERLOOPT EEN PET-CT SCAN?

Een medisch nucleair werker haalt u op uit de wachtkamer van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U wordt naar een rustkamer gebracht waar u tot aan de scan zal verblijven. In de rustkamer ligt u op een bed zodat u zo goed als mogelijk kunt ontspannen. De medisch nucleair werker zal uw bloedglucose waarde meten met behulp van een vingerprik. Verder zal hij/zij het verloop

van het onderzoek doornemen, een aantal vragen stellen en uw vragen beantwoorden. Vervolgens zal de nucleair geneeskundige een kleine hoeveelheid radioactieve stof met glucose (genaamd 18F-FDG) via een injectie toedienen. Na de injectie moet u 1 uur rust houden, zodat de glucose gelijkmatig door de weefsels en/of organen kan worden opgenomen die doel zijn van het onderzoek. U bent dan alleen in de rustkamer, echter de rustkamers zijn voorzien van een bewakingsmonitor en een alarmbel. Na de rusttijd haalt de medisch nucleair werker u op, u krijgt de mogelijkheid om naar het toilet te gaan, vervolgens wordt u naar de PET-CT scanner begeleid. Op de scanner gaat u ruggelings op de scantafel liggen, meestal met uw armen omhoog. Daarna wordt met de tafel geleidelijk door het scanapparaat geschoven.

De medisch nucleair werkers die het apparaat bedienen, bevinden zich in een andere ruimte. Tijdens het onderzoek ligt u dus alleen. De medisch nucleair werker kan u zien, en u kunt met hem/haar praten via de intercom. Het scannen zelf neemt ± 30 minuten in beslag. Al die tijd moet u stil blijven liggen.

PET-CT met behulp van oraal contrast

Bij een onderzoek van de buik is het mogelijk dat u voorafgaand aan de scan, een oraal contrast vloeistof moet drinken. De vloeistof en instructie krijgt u mee naar huis of wordt naar u toegestuurd.

PET-CT met behulp van valium

Bij onderzoeken van het hoofd-, hals- en schoudergebied of lymfeklieren in dit gebied, kan het ook nodig zijn dat u voorafgaand aan de scan, valium toegediend krijgt om de spieren te ontspannen. De arts of een medisch nucleair werker zal u bij het maken van de afspraak mededelen of u een valiumtoediening of oraal contrast vloeistof voorafgaand aan de scan krijgt. Na een valiumtoediening mag u niet zelfstandig terugrijden met een auto, fiets of brommer. Er moet een begeleider aanwezig zijn of er moet vervoer geregeld worden. Uw reactievermogen kan verminderd zijn tot 6 uur na het onderzoek.

VEEL GESTELDE VRAGEN

Kan ik mijn geneesmiddelen blijven gebruiken?

Ja, echter als u medicijnen gebruikt in verband met diabetes, moet u contact met ons opnemen.

U krijgt dan mogelijk andere instructies. Ook als u een vochtbeperkend dieet volgt moet u dit melden.

Kan ik de afspraak naar een andere datum verschuiven?

De 18F-FDG wordt speciaal per patiënt besteld en gebracht. Mocht het onderzoek toch om bepaalde redenen niet door kunnen gaan, dan moet u dit zo spoedig mogelijk van tevoren melden op het telefoonnummer in deze folder zodat we het programma kunnen aanpassen of materiaal kunnen afbestellen.

Is de radioactieve straling gevaarlijk?

De kleine hoeveelheid radioactieve stof die u toegediend krijgt, is ongevaarlijk en verlaat binnen enige uren na het onderzoek het lichaam via de urine. Voor volwassenen om u heen is de straling niet schadelijk. Het wordt wel afgeraden om de rest van de dag kleine kinderen in de omgeving te hebben. Als u borstvoeding geeft, stelt u uw arts hiervan op de hoogte. U moet de melk de eerste 24 uur na het onderzoek afkolven en wegspoelen door het toilet. Was daarna uw handen.

En als ik zwanger ben?

Een ongeboren kind is gevoelig voor de straling. Informeer dus altijd uw arts als u (vermoedt dat u) zwanger bent, zodat de risico's van de straling afgewogen kunnen worden tegen de noodzaak van het onderzoek.

Kan ik na de PET-CT scan naar mijn werk?

Ja, echter indien u een valium toediening heeft gehad mag u niet zelf rijden en dient u rekening te houden met de werkzaamheden die u na het onderzoek gaat verrichten.

Wat gebeurt er met de uitslag van de PET-CT scan?

Er worden beelden en een verslag gemaakt. Uw arts zal de uitslag met u bespreken.

LET OP!

Op de dag van de scan moet u:

- Vanaf 6 uur voor de afspraak nuchter zijn;
- Binnen 2 uur voor de afspraak 1 liter water, thee of koffie (zonder suiker, zoetje en/of melk) drinken;
- U mag gewoon uitplassen;
- Op tijd zijn voor uw afspraak.

Mocht u verhinderd zijn dan dient u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

HEEFT U NOG VRAGEN?

De afdeling Nucleaire Geneeskunde is elke werkdag van 9.00 – 16.30 bereikbaar op telefoonnummer: 020 – 512 2285.

Naam: _____

Datum PET-CT scan: _____

Meldtijd balie NG: _____