

Fotodynamische therapie bij Morbus Bowen

INLEIDING

De informatie in deze folder heeft tot doel u te informeren over fotodynamische therapie bij de ziekte van Bowen. De ziekte van Bowen (meestal aangeduid met de Latijnse naam: Morbus Bowen) is een afwijking waarbij in de opperhuid afwijkende cellen bevinden. Het wordt beschouwd als een voorstadium van een bepaalde vorm van huidkanker, het plaveiselcelcarcinoom. Morbus Bowen ziet er uit als een rood, vaak iets schilferend plekje, dat vrij scherp van de gezonde huid is afgegrensd. Meestal geeft een Morbus Bowen geen klachten van jeuk of pijn. Ze worden vooral gezien op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals de handruggen, onderarmen, onderbenen en het gelaat.

DIENT EEN MORBUS BOWEN BEHANDELD TE WORDEN?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Morbus Bowen kan zich ontwikkelen tot een plaveiselcelcarcinoom. Preventief behandelen kan dit gevaar voorkomen.

WAT IS FOTODYNAMISCHE THERAPIE?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt fotodynamische therapie tot een hoogwaardige en voor deze tumor aantrekkelijke behandeling.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

U krijgt twee behandelingen die een week na elkaar plaatsvinden.

- In de eerste behandeling wordt het overschot van het tumorweefsel van uw huid voorzichtig verwijderd. Dit is niet of nauwelijks pijnlijk maar zo nodig kan er plaatselijk verdoofd worden.

- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. De optimale inwerkingstijd van de crème is 3 uur en gedurende deze periode moet u in het ziekenhuis blijven. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Na 1 week wordt de procedure in zijn geheel herhaald.

WAT MERKT U VAN DE BEHANDELING?

Bij sommige patiënten kan er een matige pijnsensatie optreden. Als u tijdens de behandeling pijn ervaart, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

WAT GEBEURT NA DE BEHANDELING?

De afwijkende cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken).

Enkele weken na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog te bespreken.

ZIJN ER NOG ANDERE
BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN
EN WAAROM RAADT U MIJ
FOTODYNAMISCHE THERAPIE AAN?

In sommige gevallen wordt intensieve bevrozing met vloeibare stikstof of een celdodende crème (5-fluorouracil crème) toegepast. Morbus Bowen kan ook onder plaatselijke verdoving chirurgisch worden verwijderd (excisie). In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vooral vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

AANBEVELINGEN VOOR DE
TOEKOMST.

Vermijdt tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

VRAGEN?

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie, tel: 020 – 5125104.