

Fotodynamische therapie bij actinische keratose

INLEIDING

Deze informatie heeft tot doel u te informeren over fotodynamische therapie bij actinische keratose. Wij raden u aan vooraf de patiëntenfolder actinische keratosen (nummer 21) van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venereologie aandachtig door te lezen, om zodoende een goed beeld te krijgen over de diagnose en de behandeling. Deze folder heeft u van uw dermatoloog gekregen.

DIENEN ACTINISCHE KERATOSEN BEHANDELD TE WORDEN?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich in enkele gevallen ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen kan dit gevaar voorkomen.

WAT IS FOTODYNAMISCHE THERAPIE?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen extreem gevoelig gemaakt worden voor zichtbaar licht. Na belichting worden alleen de aangedane cellen aangetast waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden deze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

- Tijdens de behandeling wordt het overschot van het aangedane weefsel van uw huid verwijderd door deze voorzichtig weg te schaven. Dit is niet of nauwelijks pijnlijk maar zo nodig kan er plaatselijk verdoofd worden.
- Daarna wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangedane huidcellen opgenomen en verandert alleen daar in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid afgedekt met een afdekfolie. De optimale inwerktijd van de crème is 3 uur en gedurende deze periode moet u in het ziekenhuis blijven.

Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

WAT MERK IK VAN DE BEHANDELING?

Bij sommige patiënten kan er een matige pijnsensatie optreden. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kan door koeling of onderbreking van de behandeling getracht worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

WAT GEBEURT NA DE BEHANDELING?

Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane cellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Enkele weken na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met u te bespreken.

ZIJN ER NOG ANDERE BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN EN WAAROM RAADT U MIJ FOTODYNAMISCHE THERAPIE AAN?

Actinische keratosen kunnen ook behandeld worden met vloeibare stikstof en met een celdodende crème (5-fluorouracil crème). In uw geval is er gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

AANBEVELINGEN VOOR DE TOEKOMST.

Vermijdt tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

VRAGEN?

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie, tel: 020 – 5125104.

