

Gezamenlijk Medisch Consult GMC

INLEIDING

Om de zorg aan kinderen met overgewicht optimaal te maken, bieden wij deze nieuwe manier voor een bezoek bij je arts aan.

WAT IS EEN GEZAMENLIJK MEDISCH CONSULT?

Een GMC is een nieuwe manier voor een bezoek aan de kinderarts.

Een gezamenlijk medisch consult duurt **90 minuten** en is een variant op het individuele consult. In die tijd ben je met je kinderarts en een gespreksleider en maximaal acht andere kinderen in een grote spreekkamer. Net als bij een individuele afspraak mag je vanzelfsprekend één of beide ouders meenemen.

De gespreksleider ontvangt jou (en je ouders) en brengt je naar de spreekkamer. Na een welkom en een korte toelichting op de gang van zaken gaat de kinderarts één voor één de kinderen langs en bespreekt de dingen die ook tijdens een individuele afspraak aan bod zouden komen.

Jouw eigen situatie komt zo aan bod en je vragen worden beantwoord. De kinderarts neemt voor elke kind apart de tijd en het consult is van hetzelfde niveau als in een één op één afspraak met je kinderarts.

Het bijkomende voordeel is dat je bovendien hoort wat er bij anderen speelt. Door het groepsgewijs stellen van de vragen en de antwoorden van de arts krijgt je veel extra informatie.

Je profiteert namelijk ook van de vragen, ervaringen en tips van de andere kinderen. Een deel van jouw vragen zal overlappen met die van anderen en daarom komt in 90 minuten iedereen aan bod.

Aan het eind van het GMC worden vervolgsafspraken gemaakt, zodat je na 90 minuten ook echt klaar bent.

Om te zorgen dat de voordelen van het GMC zo goed mogelijk benut worden, kunnen we terugvallen op onze gespreksleider.

Deze zorgt ervoor dat elk kind voldoende tijd krijgt en het gesprek ordelijk verloopt, zodat alle informatie voor iedereen duidelijk is.

Om zoveel mogelijk uit het GMC te halen is het belangrijk dat je van tevoren nadenkt over wat je wilt vragen of bespreken. Bij de uitnodiging voor het consult krijgt je daarom een voorbereidingsformulier, dat je hiervoor kunt gebruiken. Zo ben je er zeker van dat je naar huis gaat met een antwoord op jouw vraag en een advies voor de komende periode.

VOOR WIE IS EEN GMC EEN OPTIE?

- Kinderen met overgewicht die voor een poliklinische controleafspraak komen.
- Kinderen die interesse hebben in de vragen, tips en ervaringen van andere kinderen.
- Kinderen die prijs stellen op contact met andere kinderen.

VERTROUWELIJKHEID

De kinderarts en zijn team hebben beroepshalve een geheimhoudingsplicht en mogen alleen met jouw toestemming in de aanwezigheid van anderen jouw gegevens bespreken. Wees je ervan bewust dat jouw gegevens besproken worden in het bijzijn van andere kinderen. Het is van belang dat de besproken informatie binnen de groep blijft en je in een veilige omgeving je vragen kunt stellen en ervaringen kunt delen. Je deelname is vrijwillig. Er zal bij de start van het GMC aan jou en je ouder(s) gevraagd worden om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die jullie over andere kinderen horen.

LICHAMELIJK ONDERZOEK

Het kan voorkomen dat er tijdens het consult lichamelijk onderzoek (b.v. wegen en meten) nodig is. Er is een aparte onderzoekskamer beschikbaar.

AFSPRAAK MAKEN

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak kun je contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde.

Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur op telefoonnummer 020 – 512 5112.