

Wondcontrole

WONDCONTROLE

U heeft een wond waarvoor u op de afdeling Spoedeisende Hulp bent geweest.

Van de behandelend arts heeft u gehoord op welke wijze u de wond moet verzorgen en op welke verschijnselen u moet letten. In deze folder een samenvatting van deze informatie.

Indien nodig is er voor u een afspraak gemaakt op de polikliniek. In andere gevallen, bij aanhoudende problemen, kunt u zich wenden tot uw huisarts.

WAT KUNT U ZELF DOEN OM DE WONDGENEZING TE BEVORDEREN

Voldoende en gezond eten en drinken is belangrijk. Eiwitten bevorderen de wondgenezing. Voedingsmiddelen die veel eiwitten bevatten zijn zuivelproducten, bijvoorbeeld melk, eieren, yoghurt, kaas, vis en dergelijke. De zuurstofvoorziening naar de wond toe wordt belemmerd door een aantal factoren:

- druk van buitenaf op de wond
- zwelling van het aangedane lichaamsdeel, bijvoorbeeld door vocht
- roken

WANNEER CONTACT OPNEMEN?

Indien een of meer van de volgende verschijnselen aanwezig zijn:

- Koorts gerelateerd aan de wond
- Uitbreiding van roodheid rond de wond of een rode streep naar boven verlopend
- Toename van de pijn in/rond de wond
- Functieverlies van het aangedane lichaamsdeel
- Indringende geur uit de wond, ook na spoelen
- pus (dik, troebel groen gekleurd vocht) uit de wond, wat voorheen niet het geval was

vragen wij u contact op te nemen met:

- uw huisarts
- de polikliniek chirurgie in het geval u een afspraak mee heeft gekregen
Telefoonnummer: 020 - 512 5103
- de afdeling Spoedeisende Hulp (buiten kantoor tijden)
Telefoonnummer: 020 – 512 4113