

Het Slotervaart, een ziekenhuis met **ambities**

Het Slotervaartziekenhuis is een algemeen ziekenhuis in Amsterdam. Wij hebben de ambitie om kwalitatief goede medisch specialistische zorg te bieden aan jong en oud, arm en rijk, ongeacht etnische afkomst en religieuze overtuiging.

Informatie voor rokers

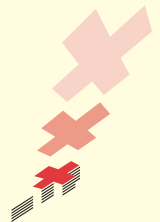
De Rookstoppolikliniek

- ⌘ Voor iedereen die wil stoppen met roken
- ⌘ Voor aanstaande vaders en moeders
- ⌘ Voor ouders van astmakinderen
- ⌘ Voor ouders van gezonde kinderen
- ⌘ Voor kinderen die roken

ROOKSTOPPOLIKLINIEK

TELEFOON 020 - 512 51 81

E-MAIL ROOKSTOPPOLI@SLZ.NL



slotervaartziekenhuis

**WAAROM STOPPEN
MET ROKEN?**

🚩 **Gezondheidswinst**

Meer lucht: na 8 uur zit er geen koolmonoxide meer in het bloed, je bloed is zuurstofrijker. Na 12 weken heb je merkbaar een betere conditie. Na 1 jaar is de kans op een hartaanval met 50% verminderd!



🚩 **Beter uiterlijk**

Je krijgt minder rimpels, gezondere tanden, geen bruine nicotine vingers. Kortom: mooier!

🚩 **Roken geeft schade aan anderen**

Bij zwangeren het ongeboren kind, je kind dat meerookt, je collega's en vrienden die onvrijwillig meerooken, de stank en rook die een astma-aanval kan geven.

🚩 **Kostbaar en verslavend**

Roken is heel duur en is een ernstige verslaving. Je komt vrij van een ernstige verslaving.



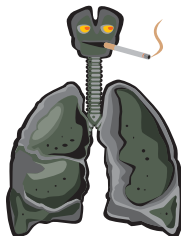
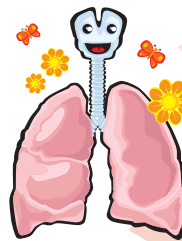
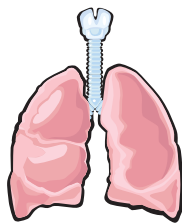
WAT IS DE ROOKSTOPPOLI?

Een polikliniek waar een psycholoog, longarts en gespecialiseerde verpleegkundige u begeleiden bij het stoppen met roken.



WAT KUNT U VERWACHTEN?

- ⌘ Individuele consulten;
- ⌘ Groepstrainingen;
- ⌘ Terugvalpreventie;
- ⌘ Farmacologische therapie (medicijnen, nicotinevervangende middelen).



**HOE KUNT U ZICH
AANMELDEN EN
VRAGEN?**

Door de Rookstoppolikliniek te bellen.
Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur
Telefoon 020 - 512 51 81

Of door te mailen.
E-mail rookstoppoli@slz.nl

Bezoek voor meer informatie onze website.
www.slotervaartziekenhuis.nl/rookstoppoli

Rookstoppolikliniek
Slotervaartziekenhuis
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam



Doe het vandaag nog!



slotervaartziekenhuis