

Het Slotervaart, een ziekenhuis met **ambities**



Het Slotervaartziekenhuis is een algemeen ziekenhuis in Amsterdam. Wij hebben de ambitie om kwalitatief goede medisch specialistische zorg te bieden aan jong en oud, arm en rijk, ongeacht etnische afkomst en religieuze overtuiging.

Cannabis **en** **A**lcohol **poli**

Polikliniek voor jongeren in de problemen door gebruik van cannabis en alcohol

POLIKLINIEK C EN A

TELEFOONNUMMER 020 - 512 51 12



slotervaartziekenhuis

INLEIDING



Het experimenteren met genotmiddelen is 'normaal' voor jongeren in de overgang van de kindertijd naar de volwassenheid. Een van de rijpingsprocessen gedurende deze fase is het verantwoord leren omgaan met deze middelen.

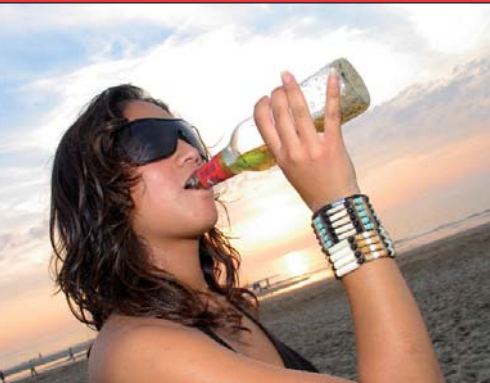
De overgrote meerderheid van de Nederlandse jeugd experimenteert in de puberteit met alcohol en sigaretten, terwijl ruim een derde van de 16 - 17 jarige ook al eens cannabis heeft geprobeerd. De meeste jongeren voegen zich naar de norm van incidenteel of matig gebruik. Een kleine groep gebruikt te veel, te frequent en loopt daarmee belangrijke gezondheidsrisico's.

VOOR WIE

Jongeren tussen 12 en 18 jaar in de problemen door gebruik van cannabis en alcohol.

DOOR WIE

De C en A poli heeft een multidisciplinaire aanpak. De jongere krijgt standaard een afspraak bij een kinderarts, een medische psycholoog en een pedagogisch medewerker. Indien nodig kan er ook een psychiater bij de behandeling worden betrokken.



ONS DOEL

Door middel van een multidisciplinaire aanpak inventariseren wij de kernproblematiek. Ons doel is om bewustwording en gedragsverandering van de jongeren te bevorderen om uiteindelijk te komen tot een plan van aanpak. Wij werken hierbij nauw samen met lokale hulpinstanties en scholen. Tevens maken wij, door uitgebreide educatie, jongeren bewust van de risico's van genotmiddelen waardoor zij leren verantwoord om te gaan met deze middelen.

WAT KUNT U VERWACHTEN

Na een verwijzing of na een acute opname op de kinderafdeling plannen wij binnen 7 dagen een eerste polikliniekafspraak. Het multidisciplinaire hulptraject bestaat uit gesprekken met aandacht voor:

- ⌘ Huidig gebruik
- ⌘ Educatie over cannabis en alcohol
- ⌘ Thuis- en schoolsituatie
- ⌘ Gedrag en psychosociale problemen
- ⌘ Ouders
- ⌘ Motivatie

CONTACT

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de Polikliniek Kindergeneeskunde. Contactpersoon is O. Weijer, kinderarts.

Slotervaartziekenhuis

Polikliniek Kindergeneeskunde

Louwesweg 6

1066 EC Amsterdam

Bellen op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur.

Telefoon: 020 - 512 51 12



slotervaartziekenhuis