

# Het Slotervaart, een ziekenhuis met **ambitie**



*Het Slotervaartziekenhuis, een opmerkelijk en ambitieus ziekenhuis in Amsterdam.*

*In een informele en vertrouwde omgeving werken wij aan innovatieve medische zorg, onderwijs en wetenschap van hoge kwaliteit.*

*Informatie voor ouders*

## **Ontwikkelingsgerichte zorg in het Slotervaartziekenhuis**



*slotervaartziekenhuis*

## NA DE GEBOORTE

Een pasgeboren baby heeft tijd nodig om te wennen aan de omgeving buiten de vertrouwde, beschermende omgeving van de baarmoeder. Hij\* moet zelf gaan ademen en drinken. Bovendien moet hij leren omgaan met nieuwe en sterkere prikkels zoals feller licht, andere geluiden en een andere houding (hij ligt minder comfortabel en meer gestrekt dan in de baarmoeder).

Voor een baby die ziek is of te vroeg is geboren, is het lastiger om deze veranderingen te verwerken. Hij heeft meer behoefte aan steun en hulp om zich aan de nieuwe omgeving te kunnen aanpassen.

## LICHAAMSTAAL

Gelukkig kan iedere baby – hoe klein hij ook is – door zijn lichaamstaal duidelijk maken hoe hij zich voelt, wat hij wil en natuurlijk ook wat hij onaangenaam vindt. Zo is de lichaamstaal van uw kind een leidraad om de zorg aan te passen aan wat hij aan kan. Dit noemen we ontwikkelingsgerichte zorg.



TIJDENS DE VERZORGING, MAAR OOK TIJDENS HET SLAPEN IS HET PRETTIG VOOR UW BABY OM ZOVEEL MOGELIJK IN EEN GEBOGEN HOUDING TE LIGGEN. DIT DRAAGT BIJ AAN HET WELBEVINDEN EN AAN DE ONTWIKKELING. WE HEBBEN SPECIALE HULPMIDDELEN OM DE HOUDING IN HET BEDJE TE WAARBORGEN, OF WE KUNNEN EEN 'NESTJE' MAKEN.

*\* Voor de leesbaarheid noemen wij een kind hij/hem maar de tekst gaat natuurlijk ook over meisjes.*

## ONTWIKKELINGS- GERICHTE ZORG

Uitgangspunt in de ontwikkelingsgerichte zorg tijdens de periode dat uw kind in het ziekenhuis ligt is het bieden van stabiliteit en optimaal comfort. Daarbij wordt de verzorging zoveel mogelijk afgestemd op de behoefte, het ritme en de mogelijkheden van uw kind. Hiermee ondersteunen we de ontwikkeling van uw kind. Zo kan het bijvoorbeeld sneller zelf gaan drinken of oogcontact met u zoeken. We proberen daarbij negatieve prikkels zoveel mogelijk te voorkomen.



EEN BADEMMER KAN COMFORTABEL ZIJN EN WAARBORGT EEN GEBOGEN HOUDING.

## ouders

Als ouder bent u de belangrijkste persoon in het leven van uw kindje. Uiteraard zullen we u zoveel mogelijk helpen, zodat u zo snel mogelijk de verzorging op u kunt nemen. U bent natuurlijk ook degene die uw baby het beste kan troosten en hem kan leren zijn comfort te behouden en zichzelf te troosten. Door hem te helpen zijn handjes bij elkaar of bij zijn mond te houden kunt u veel bijdragen aan het welbevinden van uw baby.



DOOR UW BABY STEVIG TE ONDERSTEUNEN HELPT U HEM OM MEER CONTACT MET U TE MAKEN.



UW KIND KAN SOMS TROOST VINDEN DOOR HET VASTHOUDEN VAN EEN ZACHT SMAL STUKJE STOF DAT GOED IN ZIJN HANDJE PAST, ZOALS EEN ARMPJE, BEENTJE, STRENGETJE OF OOR VAN EEN KNUFFELTJE.



OOK EEN FOPSPEENTJE EN/OF DE HANDEN  
BIJ DE MOND DRAGEN VAAK BIJ AAN HET  
WELBEVINDEN VAN DE BABY.

## CONTACT

Indien u nog vragen heeft of er onduidelijkheden zijn kunt u deze altijd met ons bespreken. In het Slotervaartziekenhuis zijn specialisten aanwezig die u kunnen helpen de lichaams- taal van uw baby nog beter te begrijpen. Schroomt u niet daarnaar te vragen als u er behoefte aan heeft.

Ook kunt u voor uitgebreidere en aanvullende informatie de folder van de V.O.C. (Vereniging van Ouders voor Couveuse- kinderen) over ontwikkelingsgerichte zorg eens lezen. Deze staat in het folderrek op de Kinderafdeling.

**Slotervaartziekenhuis**  
**Couveuseafdeling 6C**  
**Louwesweg 6**  
**1066 EC Amsterdam**

**Telefoonnummer 020 - 512 45 39**



*slotervaartziekenhuis*