

## Informatie voor patiënten met het Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS)

# Autorijden met OSAS

### MAG U AUTORIJDEN MET OSAS?

Wanneer u lijdt aan OSAS dan mag u geen motorvoertuigen besturen. Dit komt omdat bij OSAS slaperigheid overdag kan leiden tot inslaapvallen achter het stuur waardoor verkeersongevallen ontstaan. Tot op heden mocht men een jaar niet rijden in personenvoertuigen en 5 jaar niet als beroepschauffeur. Dit besluit berust bij de wetgever en wordt door CBR uitgevoerd. Bij aanvragen en verlenging van het rijbewijs is men verplicht om aan te geven of medische gebreken het rijgedrag zouden kunnen beïnvloeden. Voor de diagnose OSAS dient dus een eigen verklaring te worden ingevuld. Deze verklaring kan bij het gemeentehuis worden verkregen.

### WETGEVING

Recent, op 10-11-2008, is de wetgeving bij ministerieel besluit gewijzigd.

Mensen lijdend aan OSAS mogen geen motorvoertuigen besturen tenzij blijkt dat zij goed zijn behandeld. Dit moet blijken uit:

- Een test die toont dat de betrokkene niet meer slaperig is,
- Een apneu/hypopneu index welke is gedaald tot onder de 15,
- De mening van de keurend specialist, die voor de beoordeling ook een praktische rijtest kan laten verrichten.

Mensen lijdend aan OSAS kunnen vervolgens geschikt worden verklaard voor het besturen van personenauto's (rijbewijs groep 1) als op basis van een specialisten rapport blijkt dat gedurende ten minste twee opeenvolgende maanden een adequate behandeling heeft plaatsgevonden. De geschiktheid wordt de eerste keer afgegeven voor één jaar, daarna voor maximaal 3jaar.

Voor groep 2 rijbewijzen geldt dat men geschikt kan worden verklaard nadat uit specialistisch onderzoek is gebleken is dat men gedurende drie opeenvolgende maanden adequaat wordt behandeld.

Deze geschiktheid wordt in eerste instantie afgegeven voor 1 jaar en dient elk jaar hertest te worden.

### HOE GAAT DE BEOORDELING?

Officieel dient deze beoordeling te geschieden door een onafhankelijke specialist met ervaring in OSAS. In de praktijk zal gezien het grote tekort aan "OSAS specialisten" het CBR ook genoeg nemen met bewijs geleverd door een goed Slaapcentrum waar veel ervaring is met de behandeling van OSAS.

### WAT MOET U DOEN?

Strikt formeel dient u de diagnose en behandeling van OSAS te melden bij CBR d.m.v. een eigen verklaring. Bij succesvolle behandeling dient u de testgegevens waaruit blijkt dat u niet meer slaperig bent en de lage apneu/hypopneu waarde van het controle onderzoek door te geven aan CBR zodat u de rijbevoegdheid weer terug kan krijgen.

### VRAGEN?

Mocht u vragen hebben dan kunt u altijd contact opnemen met het Amsterdam WaakSlaapCentrum, tel: 020 – 512 5123.