

## Hartbewaking op afstand Telemetrie

### INLEIDING

U hebt zojuist van een verpleegkundige een telemetrie-kastje gekregen. Met dit apparaatje bewaken en registreren wij uw hartritme op de afdeling hartbewaking. Telemetrie is een ander woord voor hartbewaking op afstand. In deze folder geven wij u informatie over deze manier van hartbewaking.

De cardioloog bepaald hoelang uw hartritme bewaakt moet worden. Tevens bepaald de cardioloog ook wanneer u onbewaakt mag douchen.

### WAAROM TELEMETRIE?

De afdelingsarts/cardioloog bepaalt of u een indicatie heeft voor telemetriebewaking.

Telemetriebewaking wordt onder andere toegepast bij:

- Het vermoeden bestaat dat u misschien een hartrimestoornis heeft.
- Observatie en registratie van uw hartritme, omdat u medicijnen krijgt die uw hartritme zullen beïnvloeden.
- Als u wachtende bent op een dotter of cabg\* behandeling.
- Als u de diagnose instabiele angina pectoris\* heeft en medicamenteus wordt ingesteld/ behandeld.
- U een pacemaker heeft gekregen. (meestal voor 24 uur)

### WASSEN/DOUCHEN

Bij het wassen is het belangrijk dat de draden(elektroden) op de juiste plaats blijven zitten. U moet dus proberen te wassen zonder dat de draden losschieten.

Als er toch één of meerdere draden loslaten dan zal de verpleegkundige de draden weer op de juiste wijze vastmaken.

Het telemetrie-kastje werkt op een batterij, de verpleegkundige zal dan ook regelmatig de batterijen in het telemetrie-kastje moeten vervangen. Dit kan ook 's nachts gebeuren.

\*Leest u de folder over CABG en Angina Pectoris

### WANNEER DE VERPLEEGKUNDIGE WAARSCHUWEN?

- Wanneer er een plakker of draadje loslaat.
- Voor en na het douchen, het telemetrie-kastje mag absoluut niet nat worden.
- Bij irritatie van de huid als gevolg van de plakkers kunt u de verpleegkundige vragen andere plakkers aan te brengen.
- Hartklachten/pijn op de borst klachten moet u altijd doorgeven aan de verpleegkundige. Op de telemetrie is niet alles te zien.
- Wanneer u de afdeling 8b cardiologie verlaat.

### INFUUSNAALDJE

In de periode dat u een telemetrie-kastje hebt, heeft u meestal ook een waaknaaldje in uw hand of arm. Deze naald gebruiken we om u, indien nodig, medicijnen toe te dienen wanneer u hartrimestoornissen heeft.

### LET OP!

Het is van groot belang dat u op de 8<sup>e</sup> verdieping blijft, want de zender van het telemetrie-kastje heeft een beperkte reikwijdte. Als u de 8<sup>e</sup> verdieping verlaat is registratie van uw hartritme niet meer mogelijk. Wanneer u toch van de 8<sup>e</sup> etage af moet, bijvoorbeeld voor een onderzoek, dan moet uw arts hiervoor eerst toestemming geven. Wanneer u rondloopt, kunt u de telemetriezender in een daarvoor bestemd tasje doen. Deze kunt u bij de verpleegkundige vragen.

### VRAGEN?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stelt u ze dan gerust. De artsen en verpleegkundige willen uw vragen graag beantwoorden. Tijdens de doktersvisite kunt u informatie krijgen over de registratie van uw hartritme. De zaalarts vertelt u of er met de telemetrie bijzonderheden in uw hartritme zijn geregistreerd.