

**Fietstest****Inspanningstest****ALGEMEEN**

Om te kijken of en eventueel waardoor u beperkt bent bij inspanning, heeft uw arts u voorgesteld een inspanningstest te doen. Met dit onderzoek proberen we de oorzaak te vinden van uw klachten. Ook testen we uw algehele conditie. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich op het onderzoek kunt voorbereiden.

**VOORBEREIDING THUIS**

Tijdens het onderzoek fietst u op een soort ligfiets. Neem daarom goede schoenen mee en een korte broek of joggingbroek, dat fietst het prettigst. Aangezien u op allerlei apparatuur moet worden aangesloten, kunt u geen kleding met mouwen dragen. Een hemd is wel toegestaan. Tenzij de longarts iets anders heeft gezegd, gebruikt u uw medicijnen zoals u dat gewend bent.

**HET ONDERZOEK**

Tijdens het fietsen controleren we uw hartfunctie (hartfilmpje), uw bloeddruk en uw longfunctie. Bij het onderzoek is de longarts aanwezig.

Op de afgesproken datum en tijd meldt u zich bij de balie van polikliniek longziekten. De longfunctieanalist neemt u mee. In de onderzoekskamer kunt u zich omkleden. Voor en tijdens het onderzoek nemen we bloed af om te kunnen meten hoeveel zuurstof er in uw bloed aanwezig is.

Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm, zodat we uw bloeddruk kunnen meten tijdens de inspanning.

Om het hartfilmpje te maken, krijgt u enkele plakkers op uw borst en rug. Ten slotte krijgt u een gezichtsmasker op. Hiermee meten we uw ademhaling. Alle apparatuur wordt aangesloten terwijl u op de fiets zit.

U gaat fietsen op de fiets. Het is de bedoeling dat u steeds in hetzelfde tempo blijft fietsen. Tijdens het fietsen verhogen we iedere minuut de weerstand, zodat u steeds meer kracht moet zetten om uw fietssnelheid te behouden. We stoppen met de test als u niet meer verder kunt of als de arts de noodzaak ziet om te stoppen.

Het is belangrijk voor de test dat u probeert tot het uiterste te gaan. Aan het einde van het onderzoek nemen we voor de laatste keer wat bloed af. U kunt daarna op een lage weerstand uitfietsen.

Nadat de test gestopt is, blijft u nog een paar minuten aan alle apparatuur aangesloten zitten om te zien hoe u zich herstelt.

De inspanningstest is niet pijnlijk. Het bloedprikken kan wel pijnlijk zijn.

De klachten waarvoor u komt, kunnen tijdens het onderzoek optreden en soms verergeren. Die klachten kunnen zijn: kortademigheid, sterke vermoeidheid in de benen, duizeligheid of andere klachten.

De longarts en de longfunctieanalist houden u tijdens de hele test goed in de gaten. Het is belangrijk dat u aan het einde van de test doorgeeft welke klachten u kreeg en of dit de klachten zijn die u vaker heeft.

Het kan zijn dat u tijdens of na het onderzoek wat vermoeide benen heeft en misschien de volgende dag lichte spierpijn. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

Na de test kunt u het ziekenhuis verlaten.

**DE UITSLAG**

U hoort de uitslag van de longarts bij de volgende controle.

**VRAGEN**

Heeft u nog vragen over de test dan kunt u ons bellen.

Polikliniek longziekten 020 – 512 5113.