

**Informatie voor patiënten en familie**

# **Nazorg voor patiënten van 75 jaar en ouder na opname in het ziekenhuis**

## **INLEIDING**

Tijdens uw verblijf bent u bezocht door Suzanne de Wit, nurse practitioner i.o. (gespecialiseerd verpleegkundige) Geriatrie. Het gesprek heeft er toe geleid dat er een afspraak is gemaakt voor nader onderzoek op de polikliniek. Deze folder biedt u informatie over de werkwijze en is ook bestemd voor familieleden of verzorgenden.

## **ALGEMEEN**

De Klinische Geriatrie richt zich op de “oudere patiënt” met lichamelijke aandoeningen en psychische en/of sociale problemen. Ziekte bij ouderen uit zich meestal anders dan bij jongeren mensen. Er is vaak sprake van een nieuwe aandoening bij al langer bestaande ziekten. Vaak spelen er verschillende problemen door elkaar heen. Die ziekten en aandoeningen kunnen elkaar beïnvloeden, evenals de medicijnen die gegeven worden. Wij noemen dit multiproblematiek, en dit vereiste een gespecialiseerde aanpak.

De Klinische Geriatrie heeft verschillende zorgpaden. Naast een algemene polikliniek is er ook een val-, geheugenstoornissen polikliniek, dagbehandeling en de verpleegafdeling. Hier werken Klinisch Geriaters, arts-assistenten, een nurse practitioner en verpleegkundigen.

## **WERKWIJZE**

### **Polikliniek**

Het bezoek aan de polikliniek is voornamelijk gericht op één klacht. Tijdens uw opname in het ziekenhuis is u uitgelegd voor welke klacht u de afspraak heeft. Tijdens het bezoek vindt een gesprek met u en uw familie/verzorgenden plaats. Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. De Klinisch Geriater besluit naar aanleiding van het gesprek en het lichamelijk onderzoek of er nog meerdere onderzoeken dienen plaats te vinden. U kunt hierbij denken aan: bloedafname, urine-onderzoek en/of een hartfilmpje. Het bezoek duurt ongeveer twee uur.

*Het is aan te raden om uw partner of iemand uit uw naaste familie of vriendenkring mee te nemen. Deze kan eventueel extra informatie geven en ondersteuning bieden.*

U kunt ons vinden op locatie G1. Wanneer u via de hoofdingang het ziekenhuis binnen komt en u meldt zich bij de receptie dan verwijzen zij u verder.

### VRAGEN?

Indien u of uw familie vragen heeft kunt u contact opnemen met Klinische Geriatrie, Suzanne de Wit.

Zij is aanwezig van dinsdag t/m vrijdag op bovenstaand telefoonnummer.

### CONTACTGEGEVENS

Polikliniek Geriatrie

#### **Locatie G1**

Slotervaartziekenhuis

Louwesweg 6

1066 EC Amsterdam

T: 020 - 512 5106 (op werkdagen)

F: 020 - 512 5209

I: [www.geriatrie.slz.nl](http://www.geriatrie.slz.nl)