

Groepszorg bij patiënten die een heup- of knieprothese ontvangen

Keep moving!

INLEIDING

Uw behandelend orthopedisch chirurg heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor het plaatsen van een heupprothese dan wel een knieprothese. Over deze ingrepen kunt u worden geïnformeerd middels de desbetreffende folders.

Vanaf juli 2009 raden wij patiënten, die één van bovenstaande operaties dienen te ondergaan, aan om gebruik te maken van het project groepszorg.

GROEPSZORG

Binnen dit project worden patiënten als onderdeel van een groep intensief en gezamenlijk voorbereid op de operatie. Bovendien worden de patiënten allen op één dag geopereerd en vindt ook de revalidatie plaats met de groep.

De patiënt wordt beschouwd als “niet-ziek” en dus wordt zo snel mogelijk normale kleding gedragen. Tijdens de opname verblijft de patiënt met de groep overdag zoveel mogelijk op de speciaal voor dit project ingerichte huiskamer.

Ook zal er een rol weggelegd zijn voor de zgn. begeleider, dit is iemand uit uw persoonlijke kring, die u tijdens het gehele traject zal bijstaan.

De patiënten worden tijdens de opname intensief begeleid door de afdeling fysiotherapie en gestreefd wordt naar een beperkte, maar verantwoorde opnameduur van in totaal 5 dagen.

KEEP MOVING!

In het Slotervaartziekenhuis draagt het project de naam: **KEEP MOVING!**

Met deze naam worden 2 belangrijke aspecten aangegeven, te weten:

1. het streven in de orthopedie om onze patiënten in beweging te houden en
2. het streven in de orthopedie naar vooruitgang.

Uiteraard zult u nog uitgebreid worden geïnformeerd over **KEEP MOVING!** Een belangrijk onderdeel daarvan is de **voorlichtingsbijeenkomst**.

TENSLOTTE

Kwaliteit staat bij de afdeling orthopedie hoog in het vaandel. Daarom staat de medische en verpleegkundige zorg voor de individuele patiënt natuurlijk voorop!

Met de invoering van **KEEP MOVING!** echter verwacht de afdeling orthopedie een bijdrage te leveren aan nog een stukje kwaliteitsverhoging .

Wij hopen van ganser harte dat u instemt met deelname aan **KEEP MOVING!** en wensen u bij deze alvast veel sterkte met de voorbereiding op uw operatie.