

Richtlijnen na pacemakerimplantatie

INLEIDING

Onlangs heeft u in het Slotervaartziekenhuis een pacemakerimplantatie ondergaan. Na deze operatie dient u de eerste periode een aantal leefregels in acht te nemen om het herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

De eerste **6 uur** na de operatie heeft u platte bedrust waarbij de hoofdsteun maximaal 30 graden omhoog mag (glooiende houding).

De eerste **24 uur** na de operatie mag u alleen op uw rug of linkerzijde liggen. Dit heeft te maken met de plaats waar de pacemakerdraden in het hart liggen.

Direct na de operatie en de eerste twee à drie dagen daarna, mag u bij wondpijn een tablet Paracetamol, 500mg om de 4 uur gebruiken, met een maximum van 6 tabletten per dag.

De eerste **vijf dagen** na de operatie mag u vanwege het operatiewondje niet douchen. Na vijf dagen mag u de pleister verwijderen en als het wondje droog is hoeft u er niets meer op te plakken. Korstjes op de wond vallen er vanzelf af, krabt u niet vanwege het infectiegevaar. De cardioloog heeft onderhuidse zelfoplossende hechtingen gebruikt, deze hoeven niet verwijderd te worden.

De eerste **vijf weken** na de operatie mag u de arm aan de kant van de pacemaker niet zwaar belasten en niet boven uw hoofd verheffen. Dit betekent in de praktijk dat u bv. geen zware boodschappen mag tillen en voorzichtig moet doen met het aantrekken van een shirt. Wel kunt u de arm verder gewoon blijven gebruiken om stijfheid te voorkomen.

10-14 dagen na de operatie krijgt u een controle afspraak bij de pacemakertechnicus. Tijdens dit bezoek vindt wondinspectie plaats en zal de pacemaker worden doorgemeten.

Uw pacemakergegevens sturen wij naar de landelijke registratie voor pacemakerpatiënten. Na enkele weken krijgt u een identificatiepasje toegestuurd waarop alle gegevens van de pacemaker vermeld staan. U dient dit pasje altijd bij u te dragen zodat hulpverleners kunnen zien dat u een pacemaker heeft en welk merk en type het is.

VRAGEN?

Bij vragen of problemen kunt u op werkdagen van 8.00 - 16.00 uur contact opnemen met de pacemakertechnicus op nummer: 020 - 512 4940.

Bij dringende problemen buiten kantooruren zoals bv. nabloeding, kunt u zich wenden tot de Spoed Eisende Hulp, telefoonnummer: 020 – 512 4113.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!