

## Dobutamine stress echo Inspannings Echo

### DOEL VAN HET ONDERZOEK

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat een inspanningsecho nodig is om een verklaring te vinden voor uw klachten. Die verklaring kan gezocht worden in de zuurstofvoorziening van uw hart.

Het doel van het onderzoek is om het hart sneller te laten kloppen zodat de hartspier meer zuurstof gaat gebruiken ( hetzelfde als u loopt of fietst).

Als de bloedvaten van het hart vernauwd zijn ontstaat er zuurstof tekort en daardoor een verminderd samentrekken van de hartspier. Dit is te zien bij inspanning van het hart. Met het medicijn Dobutamine wordt inspanning van het hart nagebootst.

Het stress echo onderzoek wordt ook wel Dobutamine echo onderzoek genoemd.

Dit onderzoek is niet het normale echocardiogram, dat wellicht al een keer van uw hart is gemaakt.

Gebruik geen bodylotion of iets dergelijks op de dag van het onderzoek.  
U hoeft niet nuchter te zijn.

### TIJDSDUUR

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

### VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Op de afdeling zal een infuusnaald ingebracht worden. U wordt binnen geroepen en u wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten en schoenen en kousen/ panty's uit te trekken.

Er worden elektroden op uw borst en ledematen aangebracht voor een ECG (elektrocardiogram) en een bloeddruk band om de arm gedaan, zodat gedurende het onderzoek uw hartritme en bloeddruk geregistreerd worden.

Op het infuusnaaldje wordt een infuus aangesloten met het medicijn (Dobutamine) waar uw hartslag verhoogd mee gaat worden.

Ondertussen wordt elke 3 minuten een echo van uw hart gemaakt, uw bloeddruk gemeten en een ECG (Electrocardiogram) verricht.

Zodra er voldoende informatie omtrent uw hart is verkregen, wordt het toedienen van het medicijn gestaakt en zal uw hartritme binnen enkele minuten weer rustig worden.

Als er tijdens het onderzoek klachten optreden is het van belang die aan de arts of de echolaborant te melden. Klachten die op kunnen treden zijn: kortademigheid, lichte hoofdpijn, rillingen, misselijkheid, de klachten waarom u dit onderzoek krijgt (pijn op de borst), hartritmestoornis.

Soms is er een reden om het onderzoek vroegtijdig te beëindigen. Bijvoorbeeld bij het ontstaan van ritmestoornissen of een ernstig verhoogde bloeddruk.

Als deze optreden wordt het infuus gestaakt en zullen de klachten weer verdwijnen of u krijgt een medicijn ingespoten waardoor de klachten snel weer weg gaan.

Als het medicijn is uitgewerkt is het onderzoek klaar. Het onderzoek wordt gedaan door een cardioloog en een echolaborant.

### AFSPRAAK

Voor een Dobutamine stress echo is met u een afspraak gemaakt op:

dag : \_\_\_\_\_

datum : \_\_\_\_\_

tijdstip : \_\_\_\_\_

**Om de test goed te laten slagen wijzig uw medicatie volgens het hieronder aangestreepte voorschrift:**

- Medicatie handhaven.
- Beta-blokkers moeten afgebouwd worden. Dat betekent dat u van de volgende medicijnen;

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

- 2 dagen vóór de stress echo een halve dosis neemt;
- 1 dag voor de stress echo met deze medicijnen stopt en
- deze na de stress echo weer gaat innemen.

- De volgende medicijnen dient u:

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

- 1 dag vóór de stress echo te stoppen en
- na de stress echo weer in te nemen.

## HOE GAAT HET NA HET ONDERZOEK?

De cardioloog zal u na het onderzoek vertellen wat de voorlopige resultaten zijn.

U dient een afspraak te maken bij de cardioloog voor de definitieve uitslag. U krijgt tevens te horen of u de medicijnen die u dagelijks inname mag gaan innemen. Zo niet, vraagt u er dan naar!

Na het onderzoek kunt u moe zijn, maar u mag en kunt uw dagelijkse bezigheden hervatten.

## ONVERWACHTS VERHINDERD

Indien u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om ons dat zo spoedig mogelijk te laten weten.

Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en apparatuur voor anderen gebruiken.

## VRAGEN

Hebt u nog vragen dan kunt u overdag tijdens kantooruren altijd bellen.

Polikliniek 020 512 5102