

Electro EncefaloGram

EEG na slaapdeprivatie

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat bij u een hersenfunctieonderzoek moet worden verricht.

Dat gebeurt door de elektrische activiteit te meten die altijd in uw hersenen aanwezig is.

Het onderzoek heet EEG, afkorting voor Electro EncefaloGram.

Doel van het onderzoek is na te gaan of zich in de elektrische activiteit van uw hersenen storingen voordoen die verband houden met uw klachten.

Tijdens dit onderzoek willen we vooral de hersenactiviteit tijdens doezelen en lichte slaap meten.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek wordt uitgevoerd op de afdeling klinische neurofysiologie op de vierde verdieping vleugel D.

U wordt daar om 8:30 uur verwacht.

Om de hersenactiviteit te meten krijgt u op uw hoofd, tussen het haar 25 zilveren dopjes (elektroden) geplakt met een soort pasta. De laborant(e) scrubt ook eerst even met een wattenstaafje over uw huid om de huid vetvrij te maken. De elektroden zijn verbonden met een apparaat dat de elektrische activiteit in uw hersenen meet. De gegevens worden opgeslagen in een computer, waarmee verfijnde berekeningen kunnen worden verricht. Als alle elektroden op de juiste plaats, zitten gaat u op een bed liggen.

De laborant(e) zal u vragen te ontspannen. Voor een betrouwbare meting van uw hersenactiviteit is het van belang dat uw lichaam in rust is.

Tijdens de registratie ligt u de meeste tijd met de ogen dicht. Aan het begin van de meting wordt u gevraagd de ogen te openen, een testje met de handen te doen, naar een plaatje te kijken en om een paar minuten te zuchten. Verder gaat er ook een flitslamp knipperen.

Daarna laat de laborant u met rust en krijgt u de tijd om in slaap te vallen.

Na het onderzoek zal de laborant(e) uw haar zo goed mogelijk schoonmaken, maar het is verstandig uw haar thuis weer te wassen.

De duur van het onderzoek is ca. 1-2 uur.

VOORBEREIDING

Om het onderzoek zo goed en snel mogelijk te laten verlopen vragen wij u de avond voor het onderzoek uw haar te wassen. Wilt u daarna geen haarlak, gel of crème gebruiken? Als het haar vet is, kan dat het onderzoek ernstig belemmeren. Onze ervaring is dat de elektroden in vet haar niet goed blijven zitten. Bovendien laat de geleidingspasta zich uit schoon haar veel makkelijker verwijderen.

Verder is het van belang om na 24:00 uur **NIET** meer te slapen en geen koffie/thee/cola/alcohol meer te drinken. Dit is noodzakelijk om de volgende ochtend tijdens de registratie gemakkelijker in slaap te vallen.

U mag dus nog wel even naar bed gaan op de avond voor het onderzoek, maar probeer na 24:00 uur wakker te blijven.

RESULTATEN

De registratie van uw hersenactiviteit staat onder toezicht van een klinisch neurofysioloog. Deze beoordeelt ook de gemeten activiteit. De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. Deze zal met u de resultaten bespreken.

VRAGEN

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet deze stellen. De medewerkers van de afdeling klinische neurofysiologie zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt de afdeling klinische neurofysiologie op 4D.

Telefoonnummer 020 - 512 5123

Faxnummer 020 - 512 4747.