

Aderlating

INLEIDING

In deze folder krijgt u informatie over een aderlating. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u 1 of meerdere aderlatingen gaat krijgen. Deze behandeling wordt verricht bij verschillende aandoeningen, waaronder bijv. hemochromatose of polycythemia vera.

HEMOCHROMATOSE/ HEMOSIDEROSE

De term hemochromatose wordt gebruikt bij een aandoening die leidt tot een verhoogde opname van ijzer uit de darmen dat leidt tot ijzerstapeling in het lichaam. (Het lichaam slaat ijzer op in bijvoorbeeld gewrichten en organen)

We spreken van hemosiderose voor allerlei situaties waarbij ijzerstapeling optreedt t.g.v. andere oorzaken. (secundaire ijzerstapeling) Klachten kunnen o.a. zijn; chronische vermoeidheid en gewrichtsproblemen.

De behandeling van hemochromatose bestaat uit aderlatingen om de kans op weefselschade te voorkomen/ verminderen.

POLYCYTHEMIA VERA

Bij polycythemia vera is er een overproductie van rode bloedcellen in het beenmerg. Er bestaat ook een andere vorm de Polycythemia vera secundair, deze wordt niet veroorzaakt door beenmerg afwijkingen maar door een zuurstoftekort waardoor de productie van rode bloedcellen toeneemt.

Dit zuurstof tekort kan ontstaan door bijvoorbeeld een longaandoening of een hartaandoening.

In beide gevallen is er een teveel aan rode bloedcellen aanwezig in de bloedbaan, het bloedvolume neemt toe, ook kan het bloed wat dikker (stroperig) worden.

Dit kan verschillende klachten geven als; hoofdpijn, vermoeidheid en duizeligheid.

De behandeling van polycythemia vera bestaat uit aderlatingen om het aantal rode bloedcellen te verlagen.

DAGBEHANDELING

Voor de aderlating wordt u via de polikliniek aangemeld bij de afdeling dagbehandeling 9C. (9^e etage, vleugel C).

Mocht u op de afgesproken datum verhinderd zijn neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling dagbehandeling 9C.

DE BEHANDELING

De aderlating neemt ongeveer 1 uur in beslag. Voor een aderlating is geen specifieke voorbereiding nodig. Vooraf dient u wel goed te eten en drinken.

Uw medicijnen kan u gewoon innemen.

Voor de aderlating wordt eerst uw bloeddruk gemeten, vervolgens wordt er ongeveer 500 ml bloed afgenomen (dit is afhankelijk van de afspraak die met de arts is gemaakt). U wordt in de elleboogplooï geprikt, tijdens het aflopen van het bloed blijft de naald zitten. (hier heeft u over het algemeen geen pijn aan.)

Het aflopen van het bloed neemt ongeveer 15 minuten in beslag.

Na de aderlating adviseren wij u om minimaal 2 glazen, bijvoorbeeld water, te drinken. Ongeveer 30 minuten na de aderlating wordt uw bloeddruk nog een keer gemeten.

NA DE BEHANDELING

Na de behandeling kunt u naar huis, begeleiding is hierbij niet noodzakelijk.

U krijgt indien nodig een afspraak mee voor de volgende aderlating. Klachten die na de behandeling kunnen ontstaan zijn: vermoeidheid en/of een hematoom.

Deze klachten zijn meestal mild en dienen na enkele dagen over te zijn.

VRAGEN?

Tijdens kantooruren kunt u bij vragen over de behandeling contact opnemen met de Dagbehandeling niet – snijdende specialismen
telefoonnummer : 020 – 512 4524

Indien er zich problemen voordoen, ten gevolge van de aderlating, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp,
telefoonnummer: 020 - 512 4113.

Zij kunnen dan contact opnemen met de dienstdoende arts.