

# De Stomaverpleegkundige

## INLEIDING

De specialist heeft u verteld dat u een operatie moet ondergaan waarbij (mogelijk) een stoma wordt aangelegd. Het krijgen van een stoma is een ingrijpende gebeurtenis, maar het is wel goed mogelijk om met een stoma te leven.

Wanneer de chirurg heeft bepaald dat u een tijdelijk of blijvend stoma krijgt, kunt u zelf of via de doktersassistente van de polikliniek chirurgie, een afspraak maken met de stomaverpleegkundige.

## DE STOMAVERPLEEGKUNDIGE

Een Stomaverpleegkundige is opgeleid om, patiënten die al een stoma hebben of die nog een stoma operatie moeten ondergaan, te helpen en te begeleiden.

## HET EERSTE CONTACT

Als het mogelijk is, zult u het eerste gesprek met de stomaverpleegkundige hebben voor u geopereerd wordt, dit is het pre-operatieve gesprek. Vraag of uw partner of één van uw naasten mee kan komen bij dit gesprek. Het is namelijk belangrijk dat uw naaste omgeving ook goed op de hoogte is, zodat u op deze manier meer steun krijgt.

In overleg met de chirurg zal de stomaverpleegkundige u uitleggen wat een stomaoperatie inhoudt en voor welk soort stoma u in aanmerking komt. De stomaverpleegkundige laat u de verschillende hulpmiddelen voor een stoma zien en die toelichten en uitleg geven over de verzorging van de stoma. U krijgt ook uitleg over bijvoorbeeld voeding, vergoeding van de benodigde materialen en hoe te leven met de stoma. Daarnaast hoort u wat u van de stomaverpleegkundige kunt verwachten.

## VOOR DE OPERATIE

Voor de operatie bekijkt de stomaverpleegkundige met u waar de stoma het beste kan worden aangelegd. De plaats van de stoma wordt dus zoveel mogelijk aan de persoon aangepast. Ook als nog niet zeker is of u een stoma krijgt, wordt u voorbereid. Het is beter dat u onnodig wordt voorbereid, dan dat u onvoorbereid een

stoma krijgt.

De plaats wordt op uw buik afgetekend en er kan proefmateriaal worden aangebracht. Dan wordt gekeken of deze plaats u zo min mogelijk belemmert in uw dagelijks leven.

## NA DE OPERATIE

Eén van de eerste dagen na de operatie komt de stomaverpleegkundige bij u langs. Hij of zij zal u samen met de afdelingsverpleegkundigen laten zien hoe de verzorging van de stoma gaat. Alle vragen die u hierover heeft kunt u dan stellen.

Langzamerhand leert u hoe u de stoma zelfstandig kunt verzorgen. Zo leert u zoveel mogelijk tijdens uw verblijf hoe u met uw stoma om kunt gaan.

Als u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog hulp nodig heeft bij de stomaverzorging kan, indien gewenst, een wijkverpleegkundige ingeschakeld worden.

## NAZORG

Na het verblijf in het ziekenhuis gaat u goed voorbereid naar huis. Toch kan een extra steuntje in de rug af en toe nodig zijn, daarom komt u niet alleen ter controle terug bij de specialist, maar ook op de stomapolikliniek bij de stomaverpleegkundige. Tijdens deze controles bespreekt u met de stomaverpleegkundige hoe het thuis in uw dagelijks leven gaat. Daarnaast bekijkt hij of zij samen met u hoe uw stoma eruit ziet. Neem dus bij de controleafspraak op de stomapoli een pakketje materialen mee voor één verzorging, zodat zij tijdens het bezoek de stoma kan beoordelen en verzorgen. Mocht de thuiszorg bij u zijn ingeschakeld, neem dan ook uw stomazorgboek mee.

## TENSLOTTE

Wij werken laagdrempelig en zorg op maat voor de patiënt staat hoog in ons vaandel. Wij streven ernaar om de polikliniekafspraken bij de chirurg te combineren met een afspraak bij de stomaverpleegkundige.

In het Slotervaartziekenhuis werken twee stomaverpleegkundigen:  
Mevr. Marja Terpstra, Stoma-, wond-,  
decubitusverpleegkundige  
Hr. Ortwin van Windt, Stomaverpleegkundige

## BEREIKBAARHEID

Om contact met ons op te nemen heeft u geen verwijzing van de huisarts nodig.

Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag tot en met vrijdag, tijdens kantooruren, contact met ons opnemen op telefoonnummer 020- 5125077. Als u dan de voicemail insprekt bellen wij u zo snel mogelijk terug.

In dringende gevallen kunt u bellen naar 020- 512 9333 en vragen naar de stomaverpleegkundige.

Voor vragen zonder spoed, of voor het maken van een afspraak op langere termijn kunt u ons mailen:

Marja.terpstra@slz.nl of  
Ortwin.vanwindt@slz.nl

U vindt de Stoma spreekkamer op de begane grond vleugel K, kamer 110 , wachtruimte 1.