

Behandeling na Volair plaatletsel (operatief behandeld)

DATUM OPERATIE:

...../...../.....

INLEIDING

U bent enkele dagen geleden geopereerd in verband met een letsel aan uw vinger (beschadiging van het gewrichtskapsel al dan niet in combinatie met een botbreukje). De (plastisch) chirurg heeft het kapotte gewrichtskapsel hersteld. Om dit weefsel goed te laten genezen en er voor te zorgen dat u uw vinger straks weer goed kunt gebruiken bij dagelijkse activiteiten, is handrevalidatie belangrijk.

In deze folder leggen wij u globaal uit wat u kunt verwachten van het handenteam en wat de behandeling inhoudt.

REVALIDATIE- HANDENTEAM:

Het handenteam van het Slotervaartziekenhuis bestaat uit 4 handtherapeuten en een revalidatiearts. Indien nodig kunnen ook andere disciplines ingeschakeld worden zoals maatschappelijk werk of een psycholoog. Tijdens uw behandeling heeft u in principe 1 à 2x per week een afspraak met een handtherapeut. Zij zorgt voor de huid- en wondverzorging, volgt het herstel van de hand, zal met u oefenen en u oefeningen meegeven voor thuis. Daarnaast wordt u (schriftelijk) opgeroepen voor een afspraak met de revalidatiearts. Deze arts is uw aanspreekpunt gedurende de gehele revalidatieperiode en houdt toezicht op het revalidatieproces, de genezing van uw hand en indien noodzakelijk wordt er medicatie, röntgenfoto's of andere onderzoek ingezet. Ook als ondersteuning door andere disciplines noodzakelijk blijkt, draagt de revalidatiearts hier zorg voor. Afhankelijk van uw herstel, heeft u 1 of meerdere afspraken bij de revalidatiearts tijdens uw revalidatie.

VERWACHTE DUUR VAN DE NABEHANDELING:

De verwachte revalidatieperiode is ongeveer 12 weken. Bij zware activiteiten adviseren wij u om tot 6 maanden na de operatie de spalk te blijven dragen

WONDVERZORGING EN HUIDVERZORGING

2 tot 5 dagen na uw operatie verwijdert een handtherapeut het verband dat uw (plastisch) chirurg heeft aangelegd. De wond wordt schoongemaakt en gecontroleerd. Indien er problemen zijn met de wond, overlegt de handtherapeut altijd met uw (plastisch) chirurg of revalidatiearts.

Er wordt een spalk vervaardigd die u 6 weken lang 24 uur per dag omhoudt.

Tijdens uw afspraak met de handtherapeut wordt de huid gecontroleerd op zwelling en mogelijke (allergische) reacties op het gebruikte materiaal.

Het is belangrijk dat in deze periode de huid en de wond schoon en droog blijven.

HECHTINGEN VERWIJDEREN

10 tot 14 dagen na uw operatie worden de hechtingen door uw (plastisch) chirurg of uw handtherapeut verwijderd.

LITTEKENBEHANDELING:

Zodra het mogelijk is wordt gestart met littekenbehandeling, indien noodzakelijk. Doel van littekenbehandeling is om het litteken zo soepel mogelijk te maken, waardoor de beweeglijkheid van de vinger(s) optimaal blijft. Littekenbehandeling kan bestaan uit manuele massage, gebruik van massage apparaat en/of littekenpleisters. Tevens krijgt u instructies hoe dit thuis toe te passen.

RISICOFACTOREN:

Risicofactoren voor het ontstaan van complicaties en/of vertraagd herstel zijn divers en zullen met u besproken worden. Belangrijk om te noemen is dat roken vaatvernauwend werkt waardoor wondgenezing minder goed op gang komt.

Daarnaast is bekend dat suikerziekte zorgt voor een algeheel slechtere wondgenezing. Goede medicatie instelling is belangrijk. Indien u hiermee bekend bent, is het belangrijk dit te melden aan de handtherapeut, om extra alert te zijn op mogelijke complicaties.

TE VERWACHTEN RESULTAAT:

Zonder complicaties kunt u uw hand na 12 weken weer redelijk normaal gebruiken. Echter bij zware activiteiten adviseren wij u om tot 6 maanden na de operatie de spalk te blijven dragen
Het kan zijn dat u een (geringe) strekbeperking van het aangedane gewricht over houdt.

NABEHANDELING: (globale indeling; in individuele situaties kan hiervan afgeweken worden)

Week 1-6:

- U krijgt (binnen enkele dagen na de operatie) een spalk van de handtherapeut die er voor zorgt dat u de vinger niet volledig kunt strekken in het geopereerde gewricht.
- U moet de spalk 6 weken dragen, dag en nacht.
- U mag de vinger zelf actief buigen (volledig) en actief strekken zo ver als mogelijk is in de spalk.
- U heeft 1 à 2x per week een controle bij de handtherapeut, afhankelijk van uw situatie.

Week 6-9

- De spalk wordt afgebouwd. U krijgt instructies mee van uw therapeut hoe u de spalk moet afbouwen.
- Langzaamaan wordt het strekken van het aangedane gewricht opgebouwd.
- U kunt uw hand weer geleidelijk inschakelen bij (lichte) dagelijkse activiteiten .

Week 9-12

- opbouw zwaardere activiteiten
- bij zware belasting spalk om tot 6 maanden na de operatie

Advies omtrent werkhervatting (afhankelijk van soort werk) in overleg met de therapeut/ revalidatiearts.

VRAGEN?

Voor vragen of overleg na aanleiding van deze folder en/of uw persoonlijke situatie, kunt u terecht bij uw:

handtherapeut, tel: 020 – 512 4269 of
revalidatiearts, tel: 020 – 512 5242.