

# Behandeling na operatie van Morbus Dupuytren

## DATUM OPERATIE

...../...../.....

## INLEIDING

U bent recent door de (plastisch) chirurg geopereerd aan een of meerdere vingers van uw hand. Het doel van deze ingreep is de verkromming van de vinger(s) te verminderen door de bindweefselstreng(en) weg te nemen. Er zal meer actieve beweging in de vinger(s) mogelijk zijn, zowel het strekken als buigen van de vinger(s), waardoor de handfunctie kan verbeteren.

Om deze bewegingsuitslag te behouden is revalidatie belangrijk.

In deze brochure leggen wij u globaal uit wat u kunt verwachten van het handenteam en wat de behandeling inhoud.

## REVALIDATIE- HANDETEAM:

Het handenteam van het Slotervaartziekenhuis bestaat uit 4 handtherapeuten en een revalidatiearts. Indien nodig kunnen ook andere disciplines ingeschakeld worden zoals maatschappelijk werk of een psycholoog.

Tijdens uw behandeling heeft u in principe een a twee keer per week een afspraak met een handtherapeut. De frequentie zal worden verminderd afhankelijk van het herstel van de hand. De handtherapeut zorgt voor de huid- en wondverzorging, volgt het herstel van de hand, zal met u oefenen en u oefeningen meegeven voor thuis .

Daarnaast kunt u (schriftelijk) opgeroepen worden voor een afspraak met de revalidatiearts. Deze arts is uw aanspreekpunt gedurende de gehele revalidatieperiode en houdt toezicht op het revalidatieproces, de genezing van uw hand en indien noodzakelijk wordt er medicatie, röntgenfoto's of andere onderzoek ingezet. Ook als ondersteuning door andere disciplines noodzakelijk blijkt, draagt de revalidatiearts hier zorg voor. Afhankelijk van uw herstel, heeft u 1 of meerdere afspraken bij de revalidatiearts tijdens uw revalidatie.

## VERWACHTE DUUR VAN DE NABEHANDELING:

Indien er geen complicaties optreden en het littekenweefsel zich goed vormt, duurt de nabehandeling meestal 3 tot 8 weken.

## WONDVERZORGING EN

### HUIDVERZORGING

Eén week na uw operatie verwijdert de handtherapeut of plastisch chirurg het verband dat tijdens de operatie is aangelegd. De wond wordt schoongemaakt en gecontroleerd. Indien er problemen zijn met de wond, zal de handtherapeut met uw (plastisch) chirurg of revalidatiearts overleggen.

Tijdens de eerste afspraak wordt een spalk vervaardigd die u gedurende 12 weken 's nachts draagt. Bij uw afspraak met handtherapeut wordt de huid gecontroleerd op zwelling en mogelijke (allergische) reacties op het gebruikte materiaal. Het is belangrijk dat in eerste 2 weken de huid en de wond schoon en zo droog mogelijk blijven, zodat het litteken niet kan verweken.

## HECHTINGEN VERWIJDEREN

10 tot 14 dagen na uw operatie worden de hechtingen door uw (plastisch) chirurg of uw handtherapeut verwijderd.

## LITTEKENBEHANDELING:

Zodra het mogelijk is wordt gestart met littekenbehandeling. Doel van littekenbehandeling is om het litteken zo soepel mogelijk te houden, waardoor de beweeglijkheid van de vinger(s) optimaal blijft. Littekenbehandeling kan bestaan uit manuele massage, gebruik van massage apparaat en/of littekenpleisters. Tevens krijgt u instructies hoe dit thuis toe te passen.

## RISICOFACTOREN:

Risicofactoren voor het ontstaan van complicaties en/of vertraagd herstel zijn divers en worden met u besproken. Belangrijk om te noemen is dat roken vaatvernauwend werkt waardoor wondgenezing minder goed op gang komt.

Daarnaast is bekend dat suikerziekte zorgt voor een geheel slechtere wondgenezing. Goede medicatie instelling is belangrijk. Indien u hiermee bekend bent, is het belangrijk dit te melden aan de handtherapeut, zodat zij extra alert is op mogelijke complicaties. Het niet opvolgen van adviezen, oefeningen en instructies kan leiden tot een minder goed herstel dan beoogd.

#### TE VERWACHTEN RESULTAAT:

Meer actieve beweegbaarheid van de vinger(s) en hand.

#### BEHANDELING:

##### (GLOBAAL: IN INDIVIDUELE SITUATIES KAN HIERVAN AFGEWOKEN WORDEN)

Globaal genomen duurt de nabehandeling 3 tot 8 weken en bestaat deze uit 4 fasen. In elke fase krijgt u specifieke instructies en/of oefeningen van uw handtherapeut, afgestemd op uw situatie.

Hieronder worden de 4 fasen beschreven, echter het is mogelijk dat er in uw situatie afgeweken kan worden van de duur en/of inhoud van de fasen. Als daarvan sprake is, wordt dit persoonlijk met u besproken door uw handtherapeut en/of revalidatiearts.

##### Fase 1: week 1:

- U krijgt enkele dagen tot een week na de operatie een spalk van de handtherapeut die u 's nachts moet dragen.
- U krijgt oefeningen mee van de therapeut die u ieder uur moet herhalen: overdag en 's avonds.

##### Fase 2: Week 2 – 3:

- Na 10 tot 14 dagen na uw operatie worden de hechtingen verwijderd door uw plastisch chirurg of uw handtherapeut
- De oefeningen worden uitgebreid.

##### Fase 3: Week 4 – 8:

- U kunt uw hand weer geleidelijk inschakelen bij ( lichte ) dagelijkse activiteiten
- U krijgt advies hoe u het litteken soepel kunt houden.

##### Fase 4: week 8 en verder:

- Draagadvies spalk: in principe 3 maanden elke nacht. Daarna kan de spalk af indien het litteken soepel blijft en het strekken van de vingers makkelijk bereikt kan worden
- U kunt beginnen met de opbouw van zwaardere activiteiten.

Advies omtrent werkhervatting (afhankelijk van soort werk) in overleg met de therapeut/revalidatiearts.

#### VRAGEN?

Voor vragen of overleg na aanleiding van deze folder en/of uw persoonlijke situatie, kunt u terecht bij uw:

handtherapeut, tel: 020 – 512 4269 of  
revalidatiearts, tel: 020 – 512 5242.