

Na de Zwangerschapafbreking

Na een zwangerschapsafbreking verdwijnen de zwangerschapssymptomen meestal binnen enkele dagen.

Het is normaal om bloedverlies te hebben. Deze kan na een dag tot een week optreden en duurt gemiddeld zo'n 5 tot 10 dagen.

Daarnaast is het ook mogelijk dat u:

- Buikkramp/buikpijn krijgt;
- Een bloeding krijgt met wat stolsels. Deze kan enkele dagen aanhouden en is te vergelijken met een normale menstruatie of kan wat heftiger zijn dan voor u normaal is;
- Daarna 1 tot 2 weken een beetje bruinrode afscheiding houdt.
- Last krijgt van misselijkheid en braken, diarree, hoofdpijn of duizeligheid. Deze symptomen gaan vanzelf over.
- Soms kunt u enkele dagen tot weken emotioneel labiel reageren, mede onder invloed van hormonale veranderingen in uw lichaam.

Dit alles is geen reden tot ongerustheid. Als u zich goed voelt, kunt u uw gewone werkzaamheden verrichten.

In het algemeen heeft de behandeling geen nadelige invloed op volgende zwangerschappen.

De eerste normale menstruatie kunt u ongeveer 6 weken na de behandeling verwachten.

Neem contact op met SeZoZ als:

- **U koorts krijgt boven de 38 graden**
- **Bij hevige pijn en/of overmatig bloedverlies**
- **U zich ergens zorgen over maakt**

U kunt de **sezoz**-kliniek dagelijks bereiken. Overdag is de kliniek bereikbaar op telefoonnummer +31 (0) 20 5124928. U kunt daar ook voor andere vragen terecht. Na sluitingstijd kunt u zo nodig terecht bij de SpoedEisende Hulp van het Slotervaartziekenhuis (+31 (0) 20 5124113).

Tips

Het is aan te bevelen dat u na de zwangerschapsafbreking tot nacontrole (zie **Nacontrole**) geen verre reizen maakt in verband met mogelijke reacties van het lichaam en benodigde herstelperiode.

Bloedverlies

Om bloedverlies op te vangen dient u gebruik te maken van maandverband. Gebruik geen tampons vanwege risico op infecties. Indien u meer dan enige uren 4 tot 6 maandverbanden per uur nodig heeft, neem dan contact op met de **sezoz**-afdeling of buiten kantoor tijden met de SEH (SpoedEisende Hulp) van het Slotervaartziekenhuis (zie contactgegevens achterop de folder). Als u in een ander regio woont/verblijft kunt u met uw huisarts of lokale ziekenhuis contact opnemen.

Tot 3 weken na de behandeling mag u:

- Geen tampons gebruiken;
- Geen geslachtsgemeenschap hebben;
- Niet zwemmen of baden (douchen mag wel).

Dit zijn voorzorgsmaatregelen om infecties te voorkomen.

Pijnstilling en koortsremming

Om eventuele pijn te verlichten en (lichte) koorts te remmen, kunt u hiervoor paracetamol, naproxen, ibuprofen, etc. nemen.

Anticonceptie

Houdt u er rekening mee dat u kort na de behandeling weer vruchtbaar bent. Als u de pil gaat gebruiken, begint u deze te slikken op de 3^e dag na de behandeling.

Als u na de behandeling een spiraal heeft laten plaatsen, kunnen er wellicht wat meer krampen optreden in de eerste weken na de behandeling. Ook kan uw menstruatie wat heviger zijn dan u gewend bent.

Indien u verdere vragen heeft over geboorteregeling, kunt u altijd bij **sezoz** terecht.

Nacontrole

3 weken na de behandeling keert u terug naar de **sezoz**-kliniek (of als u dat liever heeft, kunt u ook bij uw eigen huisarts terecht) voor een nacontrole. Het kan zijn dat een aanvullende zuigcuretage uitgevoerd moet worden om de baarmoeder schoon te maken. Wanneer dit nodig mocht zijn, kunt u bij **sezoz** terecht voor een behandeling met plaatselijke verdoving of met sedatie/onder narcose. Zie voor meer informatie hierover de betreffende folders.

Bij de nacontrole wordt verder ook naar uw bevindingen tijdens en na de behandeling gevraagd. Ook de emotionele beleving zal ter sprake komen. Wanneer u problemen krijgt met de verwerking van de zwangerschapsafbreking, zal **sezoz** u graag adviseren bij het vinden van geschikte psychologische hulp. Neemt u daarvoor s.v.p. contact op met **sezoz**.

Indien verder geen complicaties zijn opgetreden, kan hier de behandelingstraject worden afgesloten.

Zo nodig krijgt u informatiemateriaal mee en/of wordt u doorverwezen voor een begeleidingstraject (psychosociale hulp).

Neemt u bij vragen, twijfel of klachten s.v.p. contact op met **sezoz** en/of uw huisarts.

sezoz

sezoz
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam (NL)

Callcenter **sezoz**
Tel: +31 (0) 20 5124903

Consultbureau **sezoz**
Tel: +31 (0) 20 5124928

Spoedeisende Hulp
Tel: +31 (0) 20 5124113

info@sezoz.nl
<http://www.sezoz.nl>

Informatie, instructies en tips voor na de zwangerschapsafbreking

wat u moet weten