

Medicamenteuze Zwangerschapsafbreking

Medicamenteuze zwangerschapsafbreking, ook wel abortuspilbehandeling genoemd, bestaat uit inname van twee soorten medicijnen: eerst Mifegyne® (= mifepriston), gevolgd door Cytotec® (= misoprostol). In deze folder vindt u informatie over de diverse stappen van de abortuspilbehandeling.

Medicamenteuze zwangerschapsafbreking kan toegepast worden tot 49 dagen vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie of tot 35 dagen geteld vanaf de eerste dag van uw conceptie.

De abortuspilbehandeling

Dag 1 - start behandeling

Op de dag van uw bezoek aan de **sezoz**-kliniek krijgt u 3 tabletten Mifegyne®. Deze tabletten moet u met water innemen in het bijzijn van medisch personeel op de SeZoZ-afdeling. Mifegyne® zorgt ervoor dat de zwangerschap niet verder doorgroeit. Tevens verweekt en verwijdt Mifegyne® de baarmoederhals.

U krijgt vervolgens 4 tabletten Cytotec® mee naar huis om de behandeling voort te zetten op dag 3 (zie **Dag 3**).

U zult op de dag van inname van Mifegyne® en de dag erna niet veel merken van de werking ervan. Soms kunt u wat duizelig zijn. Af en toe is er al wat bloedverlies. Meestal beginnen binnen 1-2 dagen na inname van Mifegyne® bloedingen op te treden om de zwangerschap uit te stoten. In zeldzame gevallen kan de afdrijving al plaatsvinden voor gebruik van de Cytotec® bij de vervolgbehandeling (zie **Dag 3**). Neem in een dergelijk geval of bij twijfel contact op met de **sezoz**-afdeling.

Dag 3 - vervolgbehandeling

10 uur 's ochtends

Op dag 3 om 10 uur 's ochtends brengt u thuis, nadat u uw handen heeft gewassen, 2 tabletten Cytotec® in uw vagina in. Deze moet u zo hoog mogelijk achter in de vagina inbrengen, net als een tampon. Vervolgens dient u minstens een half uur op bed te liggen. Cytotec® doet de baarmoeder samentrekken zodat het vruchtje wordt afgestoten. U kunt hierdoor buikkrampen en bloedverlies krijgen, maar vaak is dit pas na inname van de volgende 2 tabletten later op de dag (zie **14 uur 's middags**). Het bloedverlies kan hevig zijn, meer dan bij een menstruatie en ook met stolsels (= bloedproppen) gepaard gaan. U kunt hiervoor het beste een groot maandverband gebruiken en deze regelmatig (zo vaak als nodig) te vervangen. Gebruik in geen geval tampons in

verband met kans op infecties!

Als vaginaal inbrengen van de tabletten een probleem is, kunt u de tabletten ook in de mond laten smelten (bucaal) of de tabletten met wat water inslikken (oraal), maar mogelijk heeft u dan meer last van bijwerkingen (zie **Pijn en Bijwerkingen**).

14 uur 's middags

Op dag 3, brengt u in de middag om 14 uur nogmaals 2 tabletten Cytotec® in uw vagina in, ook als u al bloedverlies en buikpijn heeft, zodat een volledige afdrijving van de zwangerschap kan worden verkregen.

Overzicht abortuspilbehandeling

	MEDICATIE	REACTIES
Dag 1	Bij sezoz : 3 tabletten Mifegyne® met water inslikken.	Op dag zelf: mogelijk duizeligheid en af en toe wat bloedverlies.
		Na 1-2 dagen bloedingen. Eventueel ook al (volledige) afdrijving.
Dag 2	Thuis om 10 uur: 2 tabletten Cytotec® in de vagina inbrengen	Mogelijk buikkrampen en bloedverlies, gepaard met stolsels (= afdrijving)
	Thuis om 14 uur: nogmaals 2 tabletten Cytotec® in de vagina inbrengen	Buikkrampen en hevig bloedverlies, gepaard met stolsels (= afdrijving)

Bloedverlies en Afdrijving

Uiterlijk van het bloed

De vaginale bloeding hoort bij een normale abortusbehandeling. Met dit bloed wordt het zwangerschapsvruchtje uitgestoten en afgedreven. Het vruchtje is niet altijd te zien en kan soms ook met bloedstolsels meekomen. Gestold bloed kan echter ook op weefsel lijken. Schrik hier dus niet van!

Duur en hoeveelheid bloedverlies

De meeste vrouwen hebben 5 dagen flink bloedverlies, sommige bloeden maar 1 dag en andere hebben er wel 2 weken last van. Indien u twijfelt over de hoeveelheid bloedverlies (meer dan enige uren achtereenvolgens 4 tot 6 maandverbanden per uur nodig), neemt u dan contact op met de **sezoz**-afdeling. Buiten openingstijden dient u contact op te

nemen met de SEH (SpoedEisen Hulp) van het Slotervaartziekenhuis (zie contactgegevens achterop de folder). Als u in een ander regio woont/verblijft, kunt u met uw huisarts(enpost) of lokale ziekenhuis contact opnemen.

Ook als u na enige dagen plotseling weer hevige klachten krijgt, moet u contact opnemen met een arts.

Pijn en Bijwerkingen

De buikkrampen/buikpijn kan gepaard gaan met misselijkheid, diarree en een beetje koortsig gevoel. Indien de pijn erger wordt, kunt u hiertegen een pijnstiller (paracetamol, naproxen of ibuprofen, etc.) nemen.

U zult zich na de behandeling doorgaans lichamelijk snel weer goed voelen. Soms kunt u enkele dagen tot weken emotioneel labiel reageren, mede onder invloed van hormonale veranderingen in uw lichaam.

Het bloedverlies kan heviger zijn en langer aanhouden dan bij een menstruatie. Dit komt omdat het opgebouwde slijmvlies van de baarmoeder wordt afgestoten, net als bij een spontane miskraam.

In deze folder staat ook wat u wel en niet mag doen tijdens en (vlak) na de abortuspilbehandeling (zie **Niet doen**).

Niet doen

Het is aan te bevelen dat u na gebruik van de abortuspil en tot nacontrole (zie **Nacontrole**) geen verre reizen maakt.

Na de abortuspilbehandeling blijft de baarmoedermond nog enige tijd open staan. Daarom dient u ten minste de eerste 3 weken na de behandeling:

- Geen geslachtsgemeenschap te hebben;
- Geen tampons te gebruiken;
- Niet te zwemmen of baden (douchen mag wel).

Aangezien sommige effecten van de abortuspil mogelijk nog aanwezig zijn, wordt aanbevolen dat u na gebruik van de abortuspil niet opnieuw zwanger wordt voor uw volgende menstruatie. Informatie en advies over een voor

u geschikte anticonceptiemethode kunt u krijgen bij **sezoz** of uw huisarts.

Nacontrole

Na 3 weken keert u terug naar de **sezoz**-kliniek (u kunt ook bij uw eigen huisarts terecht als u dat liever heeft) voor een nacontrole.

Het gemiddelde slagingspercentage van medicamenteuze zwangerschapsafbreking met behulp van de abortuspil is 95%. In circa 5% van de gevallen wordt de vrucht niet afgestoten en moet alsnog een zuigcuretage worden gedaan om de baarmoeder schoon te maken. Wanneer dit nodig mocht zijn, kunt u bij **sezoz** terecht voor een behandeling met plaatselijke verdoving of met sedatie/onder narcose. Zie voor meer informatie hierover de betreffende folders.

Bij de nacontrole wordt verder ook naar uw bevindingen tijdens en na de behandeling gevraagd. Ook de emotionele beleving zal ter sprake komen. Wanneer u problemen mocht krijgen met de verwerking van de zwangerschapsafbreking, zal **sezoz** u graag adviseren bij het vinden van geschikte psychologische hulp. Neemt u daarvoor s.v.p. contact op met **sezoz**.

Indien verder geen complicaties zijn opgetreden, kan de behandelingstraject worden afgesloten.

Zo nodig krijgt u informatiemateriaal mee en/of wordt u doorverwezen voor een begeleidingstraject (psychosociale hulp).

Neemt u bij vragen, twijfel of klachten s.v.p. contact op met **sezoz** en/of uw huisarts.

sezoz

sezoz
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam (NL)

Callcenter **sezoz**
Tel: +31 (0) 20 5124903

Consultbureau **sezoz**
Tel: +31 (0) 20 5124928

Spoedeisende Hulp
Tel: +31 (0) 20 5124113

info@sezoz.nl
<http://www.sezoz.nl>

Medicamenteuze zwangerschapsafbreking (Abortuspil)

wat u moet weten