

Patiënteninformatie over benauwdheidsmeting met de borgschaal

De borgschaal als mate van benauwdheid

INLEIDING

De borgschaal (zie plaatje) is een hulpmiddel voor u en uw zorgverleners om de mate van benauwdheid te meten. Deze folder geeft u uitleg over het nut hiervan en hoe het in zijn werk gaat.

Onder benauwdheid kan ook kortademigheid verstaan worden.

Op de polikliniek longziekten en verschillende verpleegafdelingen wordt de mate van benauwdheid besproken om inzicht te krijgen in de mate waarin u benauwdheid ervaart.

Hiermee kan de behandeling van de benauwdheid zo goed mogelijk op u afgestemd worden.

Wanneer u een hoog benauwdheidscijfer aangeeft, ondanks de afgesproken behandeling, dan zal de verpleegkundige met een arts overleggen. De behandeling zal zondig aangepast worden.

METHODE VOOR BENAUWDHEIDSREGISTRATIE

Er bestaat nog geen instrument om benauwdheid te meten. U bent de enige die kan aangeven of u last van benauwdheid heeft en hoe erg die benauwdheid is. Het is heel moeilijk uit te leggen hoeveel benauwdheid u heeft en daar hebben wij begrip voor.

De borgschaal is voor u een hulpmiddel bij het aangeven van de mate van benauwdheid.

Hierbij zal er naar een benauwdheidscijfer gevraagd worden door bijvoorbeeld de verpleegkundigen.

Het benauwdheidscijfer volgens de borgschaal score is een indeling op een schaal van 0 (geen benauwdheid) tot en met 10 (meest erge benauwdheid ooit gehad).

Voor de duidelijkheid; u kunt nooit het verkeerde benauwdheidscijfer aangeven; het is immers de benauwdheid die ú ervaart en dat is persoonlijk.

Het kan ook zijn dat u benauwdheid heeft in een bepaalde situatie of houding. Alle informatie die u kunt geven omtrent uw benauwdheid helpt ons om u gericht te kunnen behandelen.

BELANGRIJK

Als aan u om een benauwdheidscijfer gevraagd wordt, probeert u dan zoveel mogelijk het cijfer te geven wat past bij uw eigen benauwdheidservaring.

De borgschaal is een hulpmiddel maar niet noodzakelijk om uw benauwdheidsklachten bespreekbaar te maken.

Natuurlijk kunt u de benauwdheid altijd bespreken met uw arts, de longverpleegkundige en/of verpleegkundig specialist.

VRAGEN

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze folder dan kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige/ verpleegkundig specialist.

Telefoonnummer: 020 - 512 5113

(ma t/m vrijdag, 10.00 - 16.00 uur)

E-mail: longverpleegkundigen@slz.nl

BORGSCHAAL

0	in het geheel geen
0,5	juist merkbaar
1	zeer gering
2	gering
3	licht tot matig
4	matig hevig
5	hevig
6	
7	zeer hevig
8	
9	zeer hevig/ bijna maximaal
10	maximaal