

Vastenproef

INLEIDING

De internist heeft met u besproken dat er een onderzoek nodig is om de oorzaak vast te stellen van een laag suiker(glucose)gehalte in het bloed (hypoglycaemie). In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt doorlezen en er zo nodig vragen over kunt stellen.

OPNAME

De dag voor het onderzoek wordt u 's middags om 14 uur opgenomen op de met u afgesproken afdeling. Het is van te voren niet te zeggen hoe lang u moet blijven. U moet er rekening mee houden dat dit tot maximaal 80 uur kan duren, vanaf de start van het onderzoek.

Neemt u daarom benodigdheden mee om te overnachten. U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent. Op de verpleegafdeling noteren we uw medicijngebruik dus neemt uw medicijnen in de originele verpakking mee en/of de bijsluiter.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

De hoeveelheid glucose in het bloed wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name het hormoon insuline, aangemaakt in de alvleesklier, is van belang. Insuline brengt een gestegen glucosewaarde in het bloed naar beneden. Is deze waarde gedaald, dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Wanneer de alvleesklier insuline blijft afscheiden bij lage suikerwaarden kunnen te lage suikerwaarden ontstaan: hypoglycaemieën. Door te vasten gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Normaliter wordt er dan maar heel weinig insuline door de alvleesklier afscheiden. Met deze vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier goed reageert met een verlaging van de insuline afgifte.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek start om 24.00 uur. Er wordt bloed afgenomen en vanaf dit moment mag u niets meer eten. Alleen water, thee en koffie zonder suiker en melk zijn toegestaan. Gedurende de test mag u niet roken. Daarna zijn er bloedafnames om 8.00 en 20.00 uur. Als er klachten zijn wordt er extra bloed afgenomen.

Wanneer de suikerwaarde in het bloed veel te laag is, wordt de test beëindigd. Met name als er verschijnselen van een erg lage suikerwaarde optreden, worden extra controles uitgevoerd en indien nodig de wordt de proef afgebroken. Het kan zijn dat u een tweede en derde nacht in het ziekenhuis moet blijven. Zodra hypoglycaemie wordt vastgesteld, krijgt u wat te eten.

DE UITSLAG

De eerste uitslagen hoort u van de zaalarts. U krijgt een afspraak mee om na ongeveer drie weken bij de internist de definitieve uitslag te krijgen op de polikliniek.

VRAGEN?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om die te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden.

VERHINDERING

Indien u onverwachts bent verhinderd, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling waar u zou worden opgenomen.