

Dorstproef

INLEIDING

De internist heeft met u besproken dat er een onderzoek nodig is naar een langer bestaande grote urineproductie. In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt nalezen en er zo nodig nog vragen over kunt stellen.

OPNAME

De dag voor het onderzoek wordt u 's middags om 14 uur opgenomen op de met u afgesproken afdeling. Het is van te voren niet te zeggen hoe lang u moet blijven. U moet er rekening mee houden dat dit 48 uur kan duren.

Neemt u daarom benodigdheden mee om te overnachten. U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u bent gewend. Op de verpleegafdeling wordt uw medicijngebruik genoteerd. Neemt uw medicijnen in de originele verpakking mee en/of de bijsluiter.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

De hoeveelheid urine die wordt aangemaakt, wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name de wisselwerking tussen hersenen en nieren is van belang. De hersenen (hypofyse) maken het antidiuretisch hormoon (ADH) aan om de urineproductie te reguleren. De hersenen reageren daarbij op het vocht in het lichaam. Wanneer er weinig (dorsten), zal de hypofyse daarop reageren door ADH te maken. Als reactie hierop gaan uitscheiden. Tijdens het dorsten (dorstproef) wordt de waarde van het ADH en de concentratie van de urine een aantal keren gecontroleerd.

HET ONDERZOEK

U krijgt 's morgens een waaknaald, dit is om medicatie toe te dienen en eventueel een infuus aan te sluiten.

Het onderzoek begint 's morgens om 8.00 uur. Tot die tijd kunt u normaal eten en drinken. Tijdens de proef mag u uw kamer niet verlaten.

Om 8.00 uur en alle uren daarna wordt u gevraagd om uit te plassen en wordt er bloed afgenomen. Ook wordt u steeds gewogen.

Aan de hand van de waardes in het bloed en uw gewicht wordt de proef voortgezet dan wel beëindigd. Het kan zijn dat u een 2^e en 3^e nacht in het ziekenhuis moet blijven. Zodra de dorstproef is beëindigd, krijgt u afhankelijk van de uitslag Minrin (synthetisch ADH) toegediend. Een uur daarna moet u nog een keer uitplassen. De test is nu klaar.

DE UITSLAG

U krijgt een afspraak mee om na ongeveer drie weken bij de internist de uitslag te horen op de polikliniek.

VRAGEN?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om die te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn te allen tijde bereid om uw vragen te beantwoorden.

VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling waar u zou worden opgenomen.