

Insuline Tolerantie Test

INLEIDING

De internist heeft met u besproken dat er een onderzoek nodig is om vast te stellen of u een tekort heeft aan het groeihormoon. In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt doorlezen en er zo nodig vragen over kunt stellen.

DAGOPNAME

Voor deze test wordt u opgenomen op de dagbehandeling, afdeling 9C. Het onderzoek duurt ongeveer drie uur. Het is mogelijk dat u tijdens de test moet transpireren. Wij raden u daarom aan om makkelijk zittende kleding aan te trekken en extra schone kleding mee te nemen. Wij adviseren om na de test onder begeleiding naar huis te gaan, omdat u last kunt hebben van bijwerkingen. Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk moet stoppen met medicatie.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Groeihormoon wordt afgescheiden door de hypofyse, een kliertje in het hoofd. Een belangrijke stimulans voor de afgifte van het groeihormoon is insuline. Door insuline toe te dienen, kan in het bloed worden gemeten of de groeihormoonafgifte voldoende is.

HET ONDERZOEK

U moet voor deze test nuchter komen en dit betekent dat U niet meer mag eten, drinken en roken vanaf 24 uur op de avond voorafgaand aan de test. Meldt u zich op de dag van het onderzoek om 08.30 uur op de dagbehandeling (op de negende etage). Voor het onderzoek komt u op bed te liggen. Er wordt een infuusnaaldje in de arm ingebracht dat tijdens het onderzoek blijft zitten. Via dit naaldje wordt een aantal keren bloed afgenomen. Na de tweede bloedafname wordt via het infuusnaaldje insuline ingespoten. Daarna wordt weer een aantal keren bloed afgenomen. Soms is het nodig om extra insuline in te spuiten. De test duurt hierdoor ongeveer een uur langer. Door het toedienen van insuline wordt de bloedsuikerspiegel tijdelijk verlaagd. Dit kan tot gevolg hebben dat u slaperig wordt, moet geeuwen, overmatig gaat zweten, een honger gevoel of hartkloppingen krijgt.

Na het onderzoek gaat dit vanzelf weer over. Als het onderzoek klaar is, krijgt u op de afdeling een broodmaaltijd aangeboden en kunt u eventuele uitgestelde medicatie innemen.

DE UITSLAG

U krijgt een afspraak mee om na ongeveer drie weken bij de internist de uitslag te horen op de polikliniek.

VRAGEN?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om die te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden.

VERHINDERING

Indien u onverwachts bent verhinderd, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling waar u zou worden opgenomen.