

# Glucose Tolerantie Test voor groeihormoonbepaling

## INLEIDING

De internist heeft met u besproken dat er een onderzoek nodig is om een eventuele overproductie van groeihormoon vast te stellen. In deze folder vatten wij alle informatie voor u samen, zodat u het thuis nog eens rustig kunt nalezen en er zo nodig nog vragen over kunt stellen.

## DAGBEHANDELING

Op de dag van het onderzoek wordt u 's morgens om 08.30 uur op de dagbehandeling afdeling 9C verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer vier uur. Uw behandelend arts bespreekt met u of u tijdelijk moet stoppen met medicijnen.

## DOEL VAN HET ONDERZOEK

Met deze test wordt er onderzocht hoe uw groeihormoonspiegel in het bloed verandert nadat u glucose heeft ingenomen. Groeihormoon wordt aangemaakt in een kliertje in de hersenen, de hypofyse. Bij een goed werkende hypofyse daalt de groeihormoonspiegel na inname van glucose. Bij een overproductie van groeihormoon gebeurt dit onvoldoende.

## HET ONDERZOEK

Voor deze test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 24 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Gedurende de test ligt u op een bed. Er wordt een infuusnaald in uw arm aangebracht waaruit in totaal vijf keer bloed wordt afgenomen. Na de tweede bloedafname krijgt u geconcentreerd suikerwater te drinken. Daarna wordt er nog drie keer bloed afgenomen om het groeihormoon in het bloed te bepalen. Na de test kunt u eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen en krijgt u een broodmaaltijd aangeboden. U kunt na de test zelf met de auto of openbaar vervoer weer naar huis.

## DE UITSLAG

U krijgt een afspraak mee om na ongeveer drie weken op de polikliniek bij de internist de uitslag te horen.

## VRAGEN?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om die te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundige zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden.

## VERHINDERING

Indien u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling waar u zou worden opgenomen.