

## Informatie Poli Couveuse nazorg

# Poli Couveuse nazorg

### INLEIDING

Uw baby is prematuur geboren bij een zwangerschapsduur van minder dan 37 weken.

Door deze vroeggeboorte is er sprake van een relatieve 'onrijpheid'. Meestal zal uw baby een normale ontwikkeling doormaken, soms echter kan hij/zij te maken krijgen met verschillende problemen. Deze kunnen uiteindelijk resulteren in een achterblijvende of vertraagde ontwikkeling op diverse gebieden.

Wij vinden het daarom belangrijk uw kind(eren) in de ontwikkeling te volgen en bij te staan, waar nodig tijdig te kunnen bijsturen of door te verwijzen naar andere instanties. Daartoe is in het Slotervaartziekenhuis een speciale poli opgezet: de poli couveuse nazorg.

### DOEL EN OPZET

In deze poliklinische setting werken kinderartsen samen met de fysiotherapeut die u al in het ziekenhuis heeft gezien en gesproken. Zij volgen de ontwikkeling van uw kind(eren) op verschillende gebieden tijdens 3 bezoeken aan deze polikliniek: 2 weken, 6 weken en 3 maanden na ontslag van uw baby uit het ziekenhuis.

Tijdens deze bezoeken zal uw kind meestal als eerste worden gezien door de kinderarts die de algemene ontwikkeling, groei, voeding en evt. specifieke problemen van uw kind met u zal bespreken. Aansluitend bezoekt u de fysiotherapeut.

### FYSIOTHERAPIE

De fysiotherapeut heeft een speciale opleiding gevolgd voor de begeleiding van alle facetten bij de ontwikkeling van te vroeg geboren baby's. Er is, naast bijzondere aandacht voor de motorische ontwikkeling van uw kind, ook oog voor ontwikkelingsgebieden zoals aandacht, concentratie, onrust en huilen.

Premature baby's zijn gevoeliger voor verschillende prikkels en hebben meer ondersteuning van de ouders nodig. Vaak zijn ze wat onduidelijk in hun gedragsuitingen. Bekend is dat de goede ontwikkeling van prematuren het hechtingsproces van ouders met de te vroeg geborene bevordert. De fysiotherapeut zal samen met u uw kindje bekijken in verschillende uitgangshoudingen. Zij zal met u doornemen wat voor gedragssignalen uw kind laat zien en hoe u daar positief op in kunt spelen. Afhankelijk van de bevindingen en waar uw behoefte naar uitgaat zal zij met u doornemen hoe u uw baby kunt ondersteunen in zijn/haar ontwikkeling. Tijdens de tweede en derde keer dat u bij de fysiotherapeut komt zal er door een korte observatie in verschillende houdingen beoordeeld worden hoever uw kindje in de ontwikkeling is. Tijdens uw derde bezoek wordt er (met uw toestemming) tevens een korte video-opname van de spontane bewegingen van uw baby gemaakt, om de kwaliteit van het bewegen extra goed te kunnen beoordelen.

### KINDERGENEESKUNDE

Hoewel de ontwikkeling van uw baby meestal normaal is, kan de ontwikkeling van premature baby's op verschillende vlakken achter lopen. Dit kan zich uiten in achterlopende groei, achterblijvende geestelijke ontwikkeling (het richten van de aandacht, praten, zintuigontwikkeling) en/of neurologische afwijkingen.

Al deze facetten zullen door de kinderarts met u worden doorlopen.

Bij specifieke problemen krijgt u uitleg en advies en zonodig een aanvullend onderzoek.

Tevens zal de kinderarts aandacht besteden aan de acceptatie en omgang van u met de te vroeg geborene.

Ook kan het zijn dat u, in samenspraak met de fysiotherapeut, doorgestuurd worden naar een andere instantie.

## VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzelt u dan niet om deze te stellen.

U bent van harte welkom op onze poli.