



Verder in dit nummer: **Kan eiwitprofiel prognose nierkanker voorspellen? / Macula degeneratie vaker behandelbaar / Toegangstijden / Nieuwe specialisten**

## Morbide obesitas is behandelen waard

*In december 2007 is chirurg Arnold van de Laar begonnen met het uitvoeren van bariatrische chirurgie in het Slotervaartziekenhuis. Hij past de laparoscopische gastric bypass toe omdat bewezen is dat die techniek op lange termijn de beste resultaten geeft met de minste kans op bijwerkingen.*

Van de Laar: "Obesitas is een ziekte die bij steeds meer mensen gediagnosticeerd wordt en die grote gevolgen heeft voor de levensverwachting van mensen. Voor het al dan niet toepassen van bariatrische chirurgie hebben wij een grens vastgesteld. Wij helpen mensen tussen de 18 en 60 jaar met een BMI boven 40 of mensen met een BMI boven

chirurgie doe je effectief iets tegen het overgewicht maar meer nog heeft het een goede uitwerking op de co-morbiditeit, met name op suikerproblemen. Je verbetert direct de levensverwachting van deze patiënten".

De laparoscopische gastric bypass is een grote ingreep waarin in het Slotervaartziekenhuis Arnold van de Laar zich heeft gespecialiseerd. Ook de anesthesisten zijn volledig toegerust op het uitvoeren van operaties op dikke mensen. Vanwege de bijzondere patiëntenpopulatie verblijven de patiënten de eerste nacht na de operatie standaard op de Medium Care afdeling.

### OBESITASPOLI

De behandeling van obese patiënten is een nieuw speerpunt in het Slotervaartziekenhuis. Dit uit zich met name in het multi-disciplinaire team dat de nieuwe Obesitaspoli draait. Hierin werken een internist, een Nurse Practitioner Obesitas, een psycholoog, een fysiotherapeut en een diëtist samen. In deze voor



35 met co-morbiditeit. Hierbij moet u denken aan mensen met problemen met de suiker- of vetstofwisseling, hoge bloeddruk, slaapproblemen of gewrichtsklachten. Door deze mensen in aanmerking te laten komen voor bariatrische chi-



ARNOLD VAN DE LAAR

Amsterdamse begrippen unieke samenstelling bieden zij aan elke individuele patiënt de juiste aanpak. Dit kan leiden tot een operatieve ingreep zoals hierboven is begrepen, maar dat is lang niet voor elke patiënt de juiste oplossing.

### VERWIJZING

Bij patiënten waarbij de huisarts samen met de patiënt na langdurige pogingen niet tot een oplossing van het obesitasprobleem is gekomen, is rechtstreekse doorverwijzing naar chirurg Arnold van de Laar mogelijk. Doorverwijzing naar de Obesitaspoli van het Slotervaartziekenhuis kan natuurlijk ook.

**CHIRURG  
ARNOLD VAN DE LAAR  
CHIRURG  
020 - 512 51 32**

**INTERNE GENEESKUNDE  
VICTOR GERDES  
INTERNIST  
020 - 512 54 46**



Column

## Patiëntenzorg, onderwijs en onderzoek

Het Slotervaartziekenhuis levert goede patiëntenzorg door het medisch aanbod steeds aan te passen aan de vragen en aandoeningen waarmee onze patiënten komen. Bijvoorbeeld door het starten met bariatrische chirurgie. Wij merken dat hier grote behoefte aan is. Maar naast goede patiëntenzorg vinden wij dat het Slotervaartziekenhuis méér moet bieden. Bijvoorbeeld een bijdrage leveren aan goed medisch onderwijs en aan gedegen wetenschappelijk onderzoek. Ik wijs u graag op een 'proteomics' onderzoek dat door Judith Engwegen in ons ziekenhuis is uitgevoerd, waarbij zij bij eiwitmetingen in bloed aanwijzingen heeft gevonden die het stellen van de diagnose en prognose bij nierkanker betrouwbaarder maakt. Het zorgen voor goed opgeleide medewerkers is een andere belangrijke taak. Onlangs is een groot onderwijsplan gestart voor alle verpleegkundigen waarbij zij door de medisch specialisten op de hoogte gebracht worden van alle nieuwe ontwikkelingen en inzichten op de diverse vakgebieden. U ziet, het Slotervaartziekenhuis is meer dan een ziekenhuis, het is ook een wetenschappelijk instituut én een onderwijsinstelling. Gewoon omdat we dat belangrijk vinden.

**Prof. dr. J.H. Beijnen, ziekenhuis-apotheker, Lid Raad van Bestuur**

# Kan eiwitprofiel prognose nierkanker voorspellen?

Op 16 januari is Judith **Engwegen** gepromoveerd aan de Universiteit van Utrecht op een onderzoek dat zij voor een belangrijk deel heeft uitgevoerd in het Slotervaartziekenhuis in samenwerking met het AvL-NKI. Haar onderzoek heeft aangetoond dat eiwitprofielen in bloed en weefsel patiënten met dikke darm- of nierkanker kunnen onderscheiden van gezonde personen en mensen met voorstadia van deze ziektes. Daarnaast heeft zij in bloed van nierkankerpatiënten een eiwitprofiel gevonden dat voorspellend is voor de prognose van deze patiënten.

Diagnose in een vroeg stadium en het betrouwbaar kunnen vaststellen van de prognose is van cruciaal belang voor de succes-

volle behandeling van kanker. Het onderzoek van Judith Engwegen geeft aan dat hiervoor mogelijkheden zijn. Eiwitprofielen geven meer inzicht in de processen die betrokken zijn bij het ontstaan van kanker en zouden doelen kunnen zijn voor nieuw te ontwikkelen geneesmiddelen tegen kanker.

## DRIE PIJLERS

Het Slotervaartziekenhuis steunt op drie pijlers: patiëntenzorg, onderwijs en wetenschappelijk onderzoek. De resultaten van het onderzoek van Judith Engwegen geven eens te meer aan dat stimuleren van wetenschappelijk onderzoek van groot belang is voor het kunnen blijven garanderen van een hoge kwaliteit van patiëntenzorg. ✂

## Macula degeneratie bij tijdige herkenning vaker behandelbaar

Met de komst van oogartsen **Ljubica Jovanovic-Pandova** en **Housein Hayali** is het aantal oogartsen in het Slotervaartziekenhuis op vier gekomen. Samen met de oogartsen **Guido Neuteboom** en **Nel Tijmes**, die beide al langer in het ziekenhuis werken, hebben zij ervoor gezorgd dat de toegangstijd tot de poli oogheelkunde én tot de OK in korte tijd sterk is gedaald. Naast deze personele uitbreiding is de vakgroep oogheelkunde



ook druk bezig met een aanpassing van de diagnoseapparatuur naar modernste maatstaven. Op dit moment zit de vakgroep midden in het keuzeproses van een nieuwe Optical Coherence Tomography. Hiermee kunnen 3D opnamen van het netvlies gemaakt worden waardoor afwijkingen veel sneller en met meer zekerheid kunnen worden vastgesteld. Samen met de laserapparatuur en de digitale FAG beschikt de vakgroep over apparatuur voor high-tech diagnostiek van retina pathologie. De beschikbaarheid van oogartsen en apparatuur maakt het mogelijk om snel in te grijpen. OCT en FAG kunnen tijdens de polispreekuren

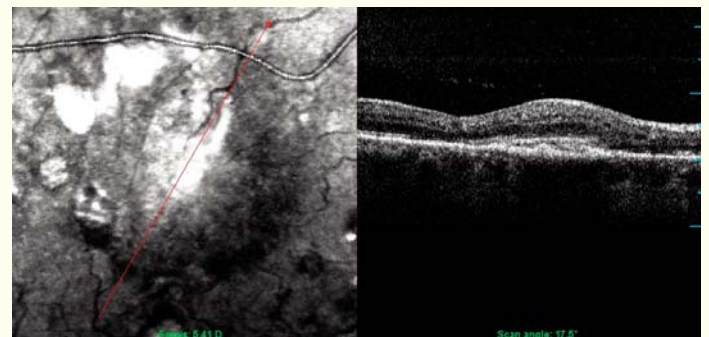
door de oogartsen altijd tussendoor ingezet worden als huisartsen dit voor hun patiënten noodzakelijk vinden.

## MACULA DEGENERATIE

Eén van de behandelingen die de vakgroep sinds enige tijd uitvoert is de behandeling van macula degeneratie door middel van het injecteren van een anti-VEGF vaatgroeiremmer in het oog. Deze angiogeneseremmer remt de ingroei van bloedvaten in het netvlies.

Deze techniek, die tot voor kort alleen in de academische centra kon worden uitgevoerd, wordt in het Slotervaartziekenhuis toegepast door dokter Jovanovic en dokter Hayali. Zij hebben uitgebreide ervaring met deze techniek opgedaan in de academische ziekenhuizen van Leiden en Utrecht. Bij de behandeling van macula degeneratie speelt tijd een grote rol omdat het netvlies erg snel achteruit gaat. Het is erg belangrijk dat de typische symptomen, acute visusdaling in combinatie met metamorpsie, het krom worden van rechte lijnen, snel worden herkend door de huisarts en dat direct doorverwijzing volgt. Alleen dan is een behandeling met goede resultaten te realiseren.

**OOGHEELKUNDE**  
020 - 512 51 75 ✂



EEN SCAN VAN DE LAGEN VAN HET NETVLIES, BIJ EEN PATIENT MET VERDIKT NETVLIES (TEN GEVOLGE VAN EXUDATIEVE AMD).

## Toegangstijden

De toegangstijd in het Slotervaartziekenhuis bedraagt op dit moment voor alle medisch specialisten maximaal twee weken. Voor een groot aantal specialisten is het mogelijk

binnen een week een afspraak voor polikliniekbezoek te maken. Klik voor een actuele melding over de toegangstijden [hier](#). ✂

## Nieuwe specialisten

De afgelopen periode zijn verschillende medisch specialisten met hun werk in het Slotervaartziekenhuis begonnen. Het zijn:

- ✂ Mehmet Gönültas - KNO-arts
- ✂ Remi Schoop, KNO-arts
- ✂ Marieke Roffel - medisch psycholoog
- ✂ Annemiek L'Ortye - revalidatiearts
- ✂ Chris Roggeveen - medisch microbioloog
- ✂ Olivier Weijer - kinderarts ✂

## Colofon

slotervaartziekenhuis

**Slotervaart.verwijzer** is een nieuwsbrief voor verwijzers. Het is een uitgave van de afdeling PR & Voorlichting van het Slotervaartziekenhuis.

Redactie : PR & Voorlichting  
Fotografie : Karin Houtkamp  
Vormgeving : designwise  
Suggesties? Mail : [redactie@slz.nl](mailto:redactie@slz.nl)

